

おでかけだより

秋号 NO. 39

平成25年10月1日

発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』 発行責任者：樋口 蓉子
〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103
TEL 03-6425-8584 FAX 03-5397-1755
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>

おでかけ企画

神楽坂のまちを楽しむ

参加者募集!

「おでかけサービス杉並」では、以前から楽しみのためのおでかけを企画したいと考えていましたが、今回、やっと実現の運びとなりました。

11月2日（土）に神楽坂への外出を企画しています。この外出は要介護者の方だけを対象とするのではなく、普段家庭で要介護者の方をケアしているご家族の方（ケアラー）とペアでご参加いただくものです。サポーターが付き添い神楽坂の散策（ガイド付き）を楽しんでいただき、昼食を共にします。またケアラーの方には情報交換と交流の場を設けます。ご自宅の玄関まで送迎の車（必要なら福祉車両を配車します）を用意しますので、気軽にご参加いただけるものと思います。この日、神楽坂では「まち飛びフェスタ」が賑やかに催されます。秋の一日、古い歴史と文化のまちを楽しみませんか！

参加者募集の概要を以下に記載しますが、詳しくは同封の外出企画案内チラシを参照いただき是非お申し込みください。尚、募集は6組12名ですので、応募が多数の場合には抽選とさせていただきます。

この企画は、9月から10月にかけて、独立行政法人福祉医療機構（WAM）の社会福祉振興助成事業の助成金を受け「要介護者とその家族の外出サポート事業・外出サポーター養成講座」を開催いたし、その講座の仕上げとして実施するものです。

<神楽坂外出企画参加募集の概要>

1. 日 程：11月2日（土） 10時30分～16時ころ
 2. 参加 費：お一人2500円（昼食・ティータイム飲み物・保険料込）
 3. 申込み・問合せ：おでかけサービス杉並（野口）
（FAX）5397-1755 又は
（電 話）6425-8584
 4. 募集 締 切 日：10月18日（金）
- ※ その他詳細は同封のチラシを参照ください



新人運行員 自己紹介



荻窪に住んで60年になります。西田小・松溪中OBの小川 隆です。趣味は料理、歌とお酒、運転です。料理は愛妻と自宅で、歌と酒は友達と楽しく外で、運転は新宿区戸山の「高齢者在宅サービスセンター」で、週4日80・90歳のじじ様・ばば様をお相手に「安全・安心」楽しく送迎をしています。運転で杉並にも協力したく、今回私と愛車ラクティス（ウェルキャブ仕様）をセットで登録させて頂きました。今は木曜日一日だけの協力ですが、徐々に力を入れていきます。「一度乗ったら又乗りたい・おでかけサービス杉並」を目標に、「おもてなし」の心で安全・安心運転「発車しまーす」。



小川 隆



大場 忠行

新しく運転協力員に加わりました大場忠行です。以前、父が別の団体で運転協力員をされており、自分もいつかと思っていたところ、ようやく春の地域大学を受講し資格を得る事が出来ました。まだ月曜日～金曜日は仕事をしているので、主に週末皆さんのおでかけのお手伝いとしてハンドルを握らせて頂きます。道順など馴れない事があるかと思えます。そんな時は遠慮なくアドバイスをして下さい。これからどうぞよろしくお願ひします。



体は大きいですが気が小さい私の福祉車両単独運行のデビューは、7月のある日、女子学生さんを学校から自宅までお送りする12kmの運行でした。緊張の中、学校の話などをしながら楽しく運転できたのは、肩に力が入っていた私に気を使ってくれた彼女の優しさのお陰かも・・・感謝・感謝です。帰宅時には、昨年定年退職してから初めての『達成感・充実感・満足感・そして心地よい疲労感』を味わいました。今は送迎がある日が楽しみです。これからは「おでかけサービス杉並」の看板を背負い、利用者さんが安心・快適に利用できるよう安全運転で行います。そして、相互扶助の精神で活動していきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。



田口 仁

ネコの手サポート



3月から手探りで始めた「ネコの手サポート」の試行期間が8月末で終了しましたが、この間に延べ38回のサポートをさせて頂きました。通院に関するサポートが7回、定期的な自宅でのリハビリ補助が31回です。いずれも「ちょっとしたお手伝い」を基本としたサポートです。依頼をいただいた3名の内2名の方には定期的にこのサービスをご利用いただいています。サポーター登録は25名になりましたが、実際に活動していただいたのは5名です。サポーターそれぞれの得意分野が多岐にわたっていて、活躍を期待しているのですがまだまだそれを活かし切れずおらず残念です。さて、9月からはいよいよ本格始動！「誰に頼もうか」とお困りの事はないですか？日常のちょっとしたお手伝いの依頼をお待ちしています。

【料金は30分500円、以降15分毎に250円】

注：独居や高齢者世帯、及び家族の手助けが得られない利用会員の方を対象にしています。

9月に運転協力員ミーティングを行いました。登録している20名の内15名の参加があり、安全運転や利用者とのかわり方などについて情報交換を行いました。普段の私との1対1の中ではなかなか出てこないような話が皆で共有され、またこの活動に対する想いを聞くことができ有意義な時間となりました。コーディネーターとして利用者の声に耳を傾ける事はもちろんですが、運転協力員の想いを汲み取ることも大切とつくづく思いました。

コーディネーター 野口 恭子

