

おでかけだより

秋号 NO. 55

平成29年10月1日



発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』

発行責任者：樋口 蓉子

〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103

TEL 03-6425-8584 FAX 03-5397-1755

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>



「地域ささえあいサポーター育成講座」を行いました

9月の初め、「地域ささえあいサポーター育成講座」を開催しました。難しい介護は専門家をお願いするとしても、制度ではカバー出来ないちょっとした家事援助や外出の付き添いなど、困っている方々の自立を支える「地域ぐるみのたすけあい」が、これからますます必要とされてきます。

今回の講座は、少しでも地域で“ささえあい”“たすけあい”の活動を実践するサポーターを発掘しようという目的で実施しました。当日は10名の方が講座を受講され、高齢者や外出困難者への理解や傾聴について、さらに車いすや杖を使つての簡単な介助実技などを学びました。そして講座終了時には10名の内5名の方が、その場でわたしたちの活動である「NEKOの手サポート」のサポーターとして登録してくださいました。今回の講座で、新たに頼もしい助っ人に加わって頂くことができました。おでかけサービス杉並ではこれからも、サポーターと支援を必要とされている方々とをつなぐコーディネート機能をしっかりと果たしながら、住みつづけられる地域づくりに貢献していきたいと思ひます。

《以下に、すでにサポーターとして活動されている方の体験記を紹介します》

体験記①

Aさん

初めての芝刈りを体験しました。脊髄を痛め、ご自身で庭の手入れができず知り合いの方をお願いしていたものの、その方もできなくなり、ケア24に相談し「NEKO（ネコ）の手」を紹介されたとのこと。「えっ、芝刈りですか？」とあたふたしていると、「大丈夫、機械操作は教えるから」と。心配だったので園芸好きのサポーターを誘い伺いました。初めての芝刈り機は、丁寧に説明していただいたのでスムーズに仕事が進み10㎡を30分で片付けまで終了。「出来栄はどうでしょうか？」とお尋ねしたところ「上出来！」の返事でひと安心。「これからもお願いしたい」との言葉に、緊張も吹き飛びました。



体験記②

Bさん

栃木県の某花木センターへのバス旅行に参加される方のお供をさせていただきました。スタートから終了まで11時間の長丁場でしたが、私自身が楽しんでしまうほど快適なバス旅行でした。広い花木センター内を車いすで散策し、盆栽や植木、花鉢などを見てまわりました。「今日は何も買わないわよ」とおっしゃっていましたが、やっぱり見れば欲しくなりますよね。私もテンションが上がってしまい素敵なお寄せ植えと盆栽を買ってしまいました。帰りには違う場所で見事な盆栽を鑑賞。植物満載の一日を皆さんと一緒に楽しく過ごし、たくさんのお土産と共に無事自宅までお送りしました。



新運転協力員の紹介



中村 隆司

昨年8月より運転協力員の登録をさせていただき、運行回数も100回を無事超えることができました。でもこの間、ご迷惑をおかけした利用者さん、不愉快な思いをさせてしまった利用者さん、多々あったことと思います。私は、元来気が利かない方であり、又話しの種も多く持っていないので、利用者さんの方から「ああしてほしい」「こうしてほしい」と言ってくださるととても助かります。できる限り努力します。そして、ご一緒している間の車内が少しでも明るくなればと思っています。1年が過ぎ、だいぶ道もわかるようになってきましたが、まだまだ分かりにくい道や知らない道もありますので、その時はご指導よろしくお願ひします。



小曾戸 邦一郎

退職して二年間は自分の趣味や孫の世話などで、適当な日を過ごしていました。「このままでは遺憾な！」と思い、すぎなみ地域大学の「福祉車両運転協力員講座」に応募しました。安全と安心、両方共にしっかりと届けられるようにしたいと思っています。まだ半年ですが、我ながら「(?_?)何やってる？」と思う事が多々あり、情けなくなります。しかしご利用して頂いた方々に支えられながら何とか続けられています！ これからも宜しくお願いいたします。



～ 乗車中はシートベルトの装着にご協力ください ～

今秋もすぎなみ地域大学「福祉車両運転協力員講座」が開催されます。私たちの活動は、運転を担ってくださる運転協力員の方がいなくては成り立ちません。移動に対しての不安を抱えている地域の方たちを、自分の家族を送り迎えする気持ちで活動していただければ何も難しいことはありませんし、いずれは自分も送り迎えされる立場になるかもしれません。あなたや、あなたの周りで車の運転が好きで、時間に余裕があり、やりがいのある事をしたいと思っている方は居ませんか？この活動を経験された方たちは、皆さん「やって良かった！」と口を揃えておっしゃいます。地域につながる活動です。是非、講座を受講して私たちの活動を担ってください。

講座は11月12日(日)・19日(日)・26日(日)の全3回、セッション杉並で開催。全回参加で修了証が発行され、運転協力員の活動をすることができます。申し込みの締め切りは10月23日(月)です。詳しくは、すぎなみ地域大学(区役所地域課 ☎03-3312-2381)又は、おでかけサービス野口まで。

コーディネーター 野口恭子



コーディネーター
野口恭子