

おでかけだより

夏号 NO. 50

平成28年7月1日



発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』

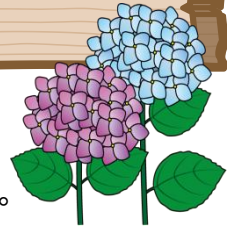
発行責任者：樋口 蓉子

〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103

TEL 03-6425-8584 FAX 03-5397-1755

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>

おでかけサービスの活動実績を報告します!



おでかけサービス杉並では、去る5月21日に第12回通常総会を行いました。以下、移動サービス事業のこれまでの主な活動指標についてご報告します。

◆ 移動サービス実施回数（トリップ数）について

2008年度	1747回	2012年度	3115回
2009年度	1230回	2013年度	3883回
2010年度	2244回	2014年度	3521回
2011年度	2774回	2015年度	4081回

◆ 利用会員数の推移

2008年度	142人	2012年度	167人
2009年度	115人	2013年度	161人
2010年度	140人	2014年度	175人
2011年度	147人	2015年度	206人

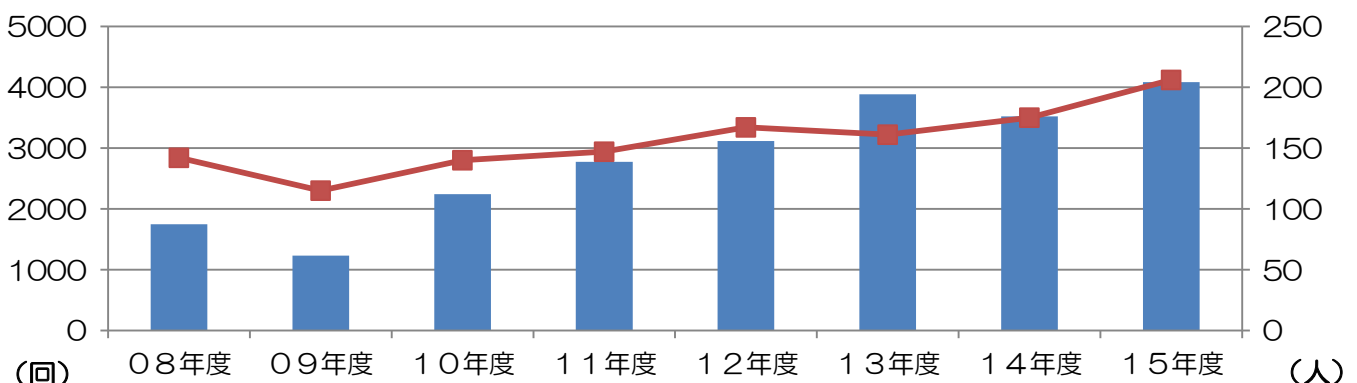
◆ その他

- (1) 2015年度は利用会員数の増加があり、そのためトリップ数実績も前年度に比べ16%増え、初めて4000回を超えました。
- (2) 2014年度末に20名であった運転協力員数が、2015年度末には18名に減少しました。家庭の事情や自身の体調不良などにより活動を休止する、あるいは体力的限界を感じ運転を辞退するなどの運転協力員もおり、運転協力員の確保が2016年度の課題の一つとなっています。
- (3) すぎなみ地域大学の「福祉車両運転協力員講座」は2015年度に2回開催され、おでかけサービスはこの講座の事務局を担い、計21名の修了者を送り出すことが出来ました。2016年度にも2回の講座開催が予定されています。さらに多くの運転協力員を養成すべく講座運営に注力していきます。

- ※1 トリップ数は乗車から降車までを1トリップと数えます。往復の利用があった場合は2トリップとなります
- ※2 2008年3月に「友愛の灯協会」が移動サービス事業から撤退しました。
- ※3 2009年度には新しく2団体が移動サービス事業を開始しました。
- ※4 2010年度から料金体系を時間制から距離制に変更しました。
- ※5 2014年12月に新たに1団体が移動サービス事業を開始しました。

■ 移動サービス実施回数（トリップ数）と利用会員数

トリップ数
利用会員数





おとこの台所合同交流会を開催しました!

6月15日に高井戸地域区民センターで『おとこの台所』合同交流会が開催されました。「おとこの台所」とは、文字通り高齢男性限定の料理教室です。



おでかけサービスが運営する「ゆうゆう桃井館」には、旧管理人室を改装・整備した調理室があります。この調理室の有効利用を図るため、8年前に区が始めた「認知症予防講座—65歳以上男性を対象とする料室教室」の運営を、おでかけサービスが受託したのが以降8期8年も続くことになる「おとこの台所」の出発となりました。毎年4カ月間しか行われぬ「おとこの台所教室」ですが、各年とも講座終了後は“ハイさようなら”することなく、修了者の有志が集い、ゆうゆう桃井館の調理室を使って月1回の活動を続けています。ゆうゆう桃井館で、高齢者に月1回昼食を提供する、「お楽しみ昼食会」の調理を各期交代で担当することも、その活動の一つとなっています。

今回はこの8期8グループが一同に会し合同交流会を持ちました。総人数約80名の内39名の参加があり、スタッフ、区担当職員を含め盛大な集まりとなりました。区職員の挨拶に続いて、1期生の代表による乾杯の発声があり、ケーナの演奏を挟んで各期各グループの活動紹介が行われました。なんと近々92歳になるメンバーもおられ、認知症には程遠い元気な方ばかりの集まりでした。調理で頭を使い、ウォーキングで体を鍛えることが、認知症予防に役立つことを見事に実証する集まりとなりました。最後に、おでかけサービス杉並の樋口理事長が挨拶し、和気あいあいの2時間半となりました。日ごろは別々に活動しているメンバーが一同に会し、お付き合いの幅がいつそう拡大出来たのではと思われます。メンバーの方たちが、頭を捻って考え出した各グループの名称を以下に紹介しておきます。尚、いずれかのグループに入会ご希望の方はゆうゆう桃井館にお問い合わせ下さい。

- | | | | | | |
|-----|---------|-----|-----|-----|----------|
| 1期生 | 桃井味倶楽部 | 2期生 | 卓味会 | 3期生 | 三楽会 |
| 4期生 | グッドテイスト | 5期生 | 五喜会 | 6期生 | ろくでなしの台所 |
| 7期生 | 七味会 | 8期生 | 腹八会 | | |

(川上 仁)



NEKO (ネコ) の手サポーター募集

“会員同士のちょこっとした気軽な助け合い”をコンセプトに始めた「ネコの手サポート」も4年目に入りました。少しずつ活動が知られるようになり、いろいろな相談が入ってきます。定期的な室内でのお話し相手やリハビリを兼ねた近隣のお散歩。通院や買い物・外出などの付き添いをはじめ、部屋の片づけや掃除などの依頼も入るようになりました。今ではひと月の活動が50時間を超えるようになり、それを15名のサポーターが担っています。継続して定期的に行っているサポートでは、利用者とサポーターとのとても良い信頼関係が築かれ、コーディネーター冥利に尽きる思いです。



サポーターは利用会員のご家族や賛助会員・正会員の方の中でサポーター登録をした方たちです。現在38名登録しており、運転協力員を卒業された方も活躍しています。サポートを必要とされている方に寄り添える方であれば特別な資格は必要ありません。今後も益々高まっていく需要にこたえるために新たなサポーターを募りたいと思います。ぜひ一緒に活動しましょう。

(野口 恭子)