

『要介護者とその家族の外出サポート事業』

一外出サポーター養成講座・受講者募集のお知らせ

高齢になっても障がいがあっても、行きたい時に行きたいところに行ける、それは人が生きる上での基本的な権利です。私たち「NPO法人おでかけサービス杉並」では、そのお手伝いをしていますが、実際にはご利用の約8割が通院や施設などへの通所で、もっと“楽しみのためのおでかけ”にも利用していただきたいと思っています。

そして、一方では、お一人では外出が困難な高齢者や、障がいを持ったご家族をケアしながら、誰の助けも得られずに、悩み、疲れておられる方(ケアラー)がおられます。

ケアする人、される人、そのような方々にとって、一時でも非日常性を感じられる“おでかけ”は、とても癒される時間ですが、このような外出を支援する公的制度は残念ながらありません。私たちは、地域の中で外出支援の仕組みをつくっていきたくと考えています。そしてそのためには、外出をサポートするボランティア(サポーター)の存在が必要です。あなたの力を、あなたの時間を、少しで結構ですから外出支援のために使っていただきたく、この講座への参加をお誘いします。

■講座日程及び内容：下表を参照ください

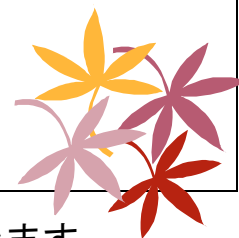
■講座参加費：無料

■主催：NPO法人おでかけサービス杉並

■参加申し込み：裏面の参加申込書にてFAX、または電話でお申込みください



日 程	時 間	内 容	講 師
<第1回> 9月27日(金) 会場：あんさんぶる 荻窪第1会議室	13:00 ~ 17:00	・基調講演「“おでかけ”は最高のリハビリ！」 ・講義「移動サポートの現場から」	NPO法人日本トラベルヘルパー協会 篠塚恭一氏 NPO法人移動サポートひらげごま 秋山糸織氏
<第2回> 10月4日(金) 会場：あんさんぶる 荻窪環境学習室	13:00 ~ 17:00	・講義「ケアする人のケア～家族への支援が本人のよりよい環境をつくる～」 ・傾聴に関する講義とワークショップ	NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン 牧野史子氏 NPO法人Kei Cho ネット 池田洋子氏
<第3回> 10月11日(金) 又は18日(金) 会 場：あんさんぶる 荻窪第1・第2教室	13:00 ~ 17:00	・介助実技講習 ・実際にまちを歩いてみよう！ ※2班に分かれて実技を行います。両日とも内容は同じですのでどちらかに参加下さい。	NPO法人日本トラベルヘルパー協会



※講座終了後、実際の「おでかけ企画」(11/2)に参加できます。

『要介護者とその家族の外出サポート事業』



外出サポーター養成講座 参加申込書

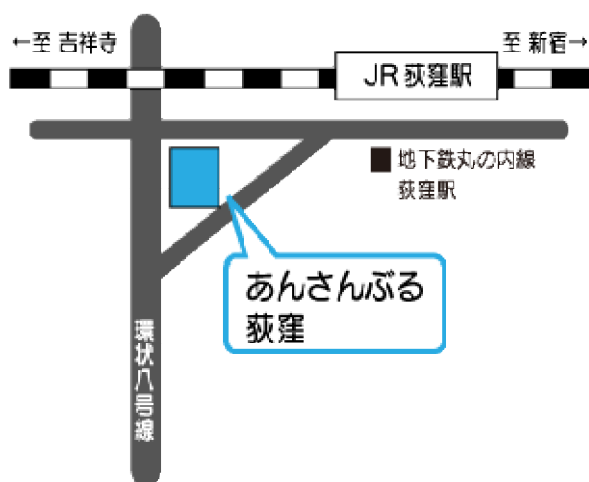
F A X 0 3 - 5 3 9 7 - 1 7 5 5

電話での申し込み、お問い合わせは ➡ 6425-8584まで
締切 9月20日(金)(定員20人・先着順) 申込受付は9月11日(水)から開始します

(ふりがな) お名前		年齢
ご住所	〒	
電話番号		
F A X 番号		
Eメール		
通信欄		

※個人情報保護法に基づき、頂戴した個人情報は本講座運営の目的以外には使用いたしません。

会場「あんさんぶる荻窪」案内図



<交通のご案内>

- J R 荻窪駅西口下車
徒歩3分
- 地下鉄丸の内線荻窪駅西口下車
徒歩3分

【お問い合わせ先】

NPO法人おでかけサービス杉並 杉並区荻窪5-18-11 サニーシティ荻窪103
(電話) 03-6425-8584 (FAX) 03-5397-1755