

ミナレク運動 推進リーダー養成講習会

無料

～あなたの力で地域を元気に！～

日時
会場

| | 日時 | 場所 |
|------|--------------------------|-------------------------------------|
| 岐阜会場 | 7月 1日 (土) 13:30～16:30 | 各務原市総合体育館 会議室 各務原市那加太平町2丁目100番地 |
| 西濃会場 | 7月 2日 (日) 13:30～16:30 | 池田町中央公民館 第3会議室 揖斐郡池田町六之井1455番地の1 |
| 中濃会場 | 7月 9日 (日) 13:30～16:30 | 今渡公民館 視聴覚室 可児市今渡1521-4 |
| 東濃会場 | 7月16日 (日) 13:30～16:30 | まきがね公園 会議室 恵那市長島町中野1269番地389 |
| 飛騨会場 | 7月29日 (土) 13:30～16:30 | 高山市民文化会館 2-3練習室 高山市昭和町1-188-1 |

「ミナレク運動」をご存じですか？岐阜県では、県民皆が1つはレクリエーションを実践することで、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しています。本講習会では、講義や実技を通して地域でレクリエーションを実践できる推進リーダーを養成します。

内容

- 1部 「東京リピック・パリンピック」、「ねんりんピック」におけるレクリエーションの役割
(公財)日本レクリエーション協会講師による講義 (予定)
- 2部 ミナモ体操～脳トレバージョン～
ミナモ体操や脳トレバージョンの基本の形を習得
- 3部 ミナレク運動の推進によるレク組織の活性化
レク組織を強化する地域ネットワークについて
講義・ワークショップ形式で学ぶ



定員

20名/1会場 ※どなたでも参加できます。

申込先
問合せ

【特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会】

岐阜市長良福光大野2675番地28 岐阜メモリアルセンター内
TEL: 058-295-7257 FAX: 058-216-0622
メール: npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp



主催：岐阜県、特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会

【参加申込書】

※希望する会場（複数可）と氏名、年齢、住所、連絡先、所属団体（所属されている場合のみ）をご記入のうえ、TEL・FAX・メールにてお申込みください。 申込み締切：6月23日（金）

| 希望会場 | 氏名 | 年齢 | 住所 | 連絡先 | 所属団体 |
|------|----|----|----|-----|------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |