

秋の新会員募集 七隈カルチャーセンター

新鮮なカルチャーのビタミンを、心と体に!

実りの秋、そして学びの秋。新しい自分を見つけましょう!



たのしい絵画教室

曜日 第1・3土曜
時間 10:30~12:30
受講料/3,400円 維持費/800円

たのしいパステル教室

曜日 第2・4土曜
時間 10:30~12:30
受講料/3,400円 維持費/800円

講師 秋好 晴敏



初心者からの大人のクラシックバレエ

曜日 水曜
時間 12:30~14:00
講師 大月 あけみ

受講料/4,300円 維持費/1,200円

ジュニア 少林拳

曜日 土曜
時間 16:00~18:00

受講料/3,300円 維持費/900円

講師 尼ヶ崎 英雄

3才以上のお子さま



ジュニア クラシックバレエ

曜日 金曜
時間 16:30~17:20 (初心者)
17:30~18:45 (中級)
18:50~20:20 (上級)

講師 石田 敦子

受講料/4,300円 (初心者)

6,000円 (中級)

6,500円 (上級)

維持費/1,200円



健康のための大人の少林拳

曜日 第1・3土曜
時間 18:00~20:00

曜日 第2・4土曜
時間 18:00~20:00

受講料/2,000円 維持費/800円

講師 尼ヶ崎 英雄

ジュニア クラシックバレエ はじめてのバレエクラス

曜日 第2・4土曜
時間 14:00~14:50

講師 下江 和美

受講料/3,000円 維持費/800円



さあ、レッスンをぜひ体験してみませんか!



初心者からの絵画

曜日 第1・2・3木曜
時間 10:30~12:30
13:00~15:00

講師 近藤 えみ

受講料/4,300円

維持費/1,200円



※生徒さんの作品です。

はがき絵

曜日 第1・3金曜
時間 10:30~12:30

講師 近藤 えみ

受講料/3,200円 維持費/800円



絵画入門

曜日 第1・3火曜 曜日 第2・4火曜
時間 10:30~12:30 時間 10:30~12:30
13:00~15:00

受講料/3,400円 維持費/800円

講師 安藤 圭汰



茶道

曜日 月曜
時間 10:00~12:30
13:00~15:30

講師 松本 宗英

受講料/4,900円 (初級) 水屋料/1,900円

曜日 木曜
時間 10:00~12:30
13:00~15:30

講師 中川 宗苑

受講料/4,900円 (初級) 水屋料/1,900円



日常使える英会話

曜日 木曜
時間 12:30~13:50

講師 V.ロン

受講料/5,500円

維持費/1,200円



写真講座

曜日 第1・3土曜
時間 13:00~15:00

講師 浜田 義明

受講料/3,400円

維持費/800円



トールペイント教室

曜日 第2・4水曜
時間 10:00~12:00

講師 埜 悦子

受講料/3,200円

維持費/800円

能楽入門講座



能って興味はあるけれどよくわからない、そんなあなたにぴったりの「能」入門ワークショップです。知識があれば楽しみも増える。日本の美を体験してみませんか?

日時 9/20金 11:30~12:30
10/4金 11:30~12:30
※2回とも同じ内容です。

参加費 1,500円

講師 今村 嘉太郎

受講ご希望の方はお電話で

ご予約ください。



はじめてのヨガ

曜日 木曜
時間 10:30~12:00
12:00~13:30

講師 桑原 夏子

受講料/3,600円

維持費/1,150円



たのしいヨガ

曜日 金曜
時間 13:30~14:40

講師 高木 美咲

受講料/3,600円

維持費/1,150円



自彊術

曜日 水曜
時間 10:00~11:30

講師 桑原 美幸

受講料/3,800円

維持費/600円



ZUMBA®

曜日 金曜
時間 11:00~12:00

講師 山口 るみ

受講料/3,800円

維持費/1,150円



ピラティス

曜日 第1・2・3月曜 曜日 火曜
時間 10:20~11:30 時間 13:10~14:20
11:40~12:50 14:30~15:40

受講料/3,000円 維持費/900円 受講料/3,600円 維持費/1,150円

講師 薬師寺 はるみ

(STOTT Pilates 骨盤底筋Pillates™)



カラダメンテピラティス

曜日 第1・2・3土曜
時間 11:00~12:10
12:20~13:30

講師 宮崎 まきこ

(STOTT PILATES認定インストラクター)

受講料/3,000円 維持費/900円



やさしいピラティス

曜日 木曜
時間 13:40~14:50
15:00~16:10

講師 草野 泰子

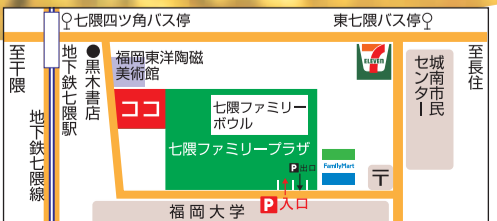
(IITA認定ピラティスインストラクター)

受講料/3,600円 維持費/1,150円

まずは講座体験から! ご予約はお電話で Tel. 092-863-5535

受講の前に、体験料として800円をお預かりします。当日ご入会の方にはお返し致します。

250台収容の駐車場を完備。地下鉄七隈線・七隈駅、バス停七隈四つ角より徒歩3分 〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目4-8 ●ホームページ http://www.7b.biglobe.ne.jp/~ncc/



今がご入会のチャンス! 入会金 50% OFF 有効期限/10月31日(木)まで