

ななかまど通信

2026. 3. 1発行

動物園&外食

2月16日(月)

横浜にあるスーラシア動物園へ行って来ました。曇り空で少

し風の冷たい日でしたが、園内は緩やかな上り坂。のんびり動物たちを見ながら歩いていても、体はポカポカになりました。“おかび”を見る為に、長い距離を歩きました。写真には、うまく収めることができなかったのですが、モニュメントの前で記念撮影した後は、お寿司を食べ、海老名のサービスエリアでメロンパンを購入しました。



ななかまどのおやつ

《フリと甘味》

釣ってきてくれたフリを塩焼きにして、おやつにフラスして頂きました。しょっぱいのと甘いので無限ルーフ? 意地な組み合わせを美味しく頂きました。



《手作りパン》

今日は、みんなでコネコネ…大事にパン生地をこねて、中には甘いあんこを入れて、手作りアンパンを焼きました。自分の作ったパンが食べれるように、食紅で名前が書いてあります。



《手作りメロンパン》

今日は、サクサク生地をのせた手作りメロンパンを作りました。中はフワフワ美味しくできました。



節分 2月3日(火)

今年の恵方は、南南東! お昼には、調理さんお手製の恵方巻をガフリ。無言で食べるのは難しいですが、福を巻き込んだ恵方巻と、マルヤナギの抽選で当たった大豆を沢山入れて



鬼除け汁! とっても美味しくいただきました。午後には、鬼の玉入れを開催。鬼へ新聞玉を投げつけて、ぼっちり厄払いしました。



ご近所体操

毎月
第1(月)

ポカポカ陽気の日、皆で外で体操しました。「太陽の光を浴びると骨が強くなる!」と外へ出て体操しました。背伸びがとっても良い気持ちです。



~3月の予定~

2日(月) ご近所体操
12日(木) かまどカフェ

神奈川県相模原市緑区二本松3-8-15

電話 042-775-2881

社会福祉法人愛翁会

小規模多機能ホーム ななかまど