

ななかまど通信

2026. 2. 1 発行

もちつき

1月9日(金)

お正月といえぼ…
お・も・ち♪



お餅が食べたい&食べさせてあげたい!利用者さんと職員の希望を叶えるために、餅つき大会を開催しました。餅つきするのは、初めての人もいましたが、かわりばんこに杵を持ち、青空の下「よいしょ~!!」と元気な声でお餅つきを楽しみました。地域の方は外であんこ餅を、利用者さんは室内でお雑煮を食べました。



ご自宅でお餅を召し上がっている方もいれば、食べていない方もいます。ノドに詰まらせたりしないよう何度も試作を繰り返し、安全に食べられるように配慮しました。

救命救急講習

設置しました



何も起こらないのは一番いいのですが、イザという時の備えは大切ですよね。使い方の説明を兼ねた講習会では、119番通報や人形を使った心肺蘇生を真剣に学びました。



日々の活動

スタンフラリー
~登頂~

通いに来ると、廊下を往復して歩行練習をしています。個々に設定した目標を達成すると、希望を叶え隊が出動。



この日は、ご褒美のハンバーグ♪とろける美味しさだったそうです。

~絵しりとり~
大人気のレクの一つです。名前の通り、絵を見ながら続く言葉を考えます。わかるかな?



ぶどう→うし→...

~ご近所体操~
風が冷たいですが、体を動かせばポカポカ体も温まっていますよ



第2(月)14時からです

~2月の予定~

2日(月) ご近所体操
12日(木) かまどカフェ
18日(水) 運営推進会議

神奈川県相模原市緑区二本松3-8-15

電話 042-775-2881

社会福祉法人愛翁会

小規模多機能ホーム ななかまど