

ななかまど通信

2023. 12. 1発行

青空ランチとやきいも会

秋晴れの暖かい日を数日選んで、青空ランチとやきいも会を行いました。ランチのメニューは、カレーライスとサラダにスープ、フルーツたっぷりヨーグルトでした。ポカポカ天気だったので、テントの下にいないと暑い位の日差しでしたが、外で食べるランチは格別。いつもよりも食欲UPしました。午後には、つかみ取りでおやつも食べたり体操したり。別日には、鉄なべに入れて外で焼いたほくほくのやきいもを食べました♪



パッチワーク

着物の端切れを使って、来年の干支のタツ/オトシゴのチャーム作りをしました。小さな作品なので、中の綿が出て来ないように、細かく縫ったり、布地を裏返ししたりと大変でしたが、とても可愛らしくできました。



日々の活動

10月の誕生会



おめでとうございます

記念撮影



変な形の大根に大笑いでした。

干し柿作り



職員から沢山の柿を頂きました。手慣れた手つきで紐を結んで繋いでくれました。

もうすぐクリスマス



クリスマスに向けて、室内の飾りを作っています。今回は、トイレトペーパーで作った雪の結晶です。

脳トレ



ペットボトルのキャップを使った絵合わせや脳トレ問題は、皆で考えて利用できます。



四字熟語は任せて！

～12月の予定～

- 4日(月) 公園体操
- 14日(木) 公園体操
- 23日(土) 地域交流事業クリスマス会

神奈川県相模原市緑区二本松3-8-15

電話 042-775-2881

社会福祉法人愛翁会

小規模多機能ホーム ななかまど