



救命の手順

【◆新型コロナウイルス感染症拡大に伴う傷病者対応】

1 安全の確認



3 助けを呼ぶ

4 呼吸の確認

胸と腹部の動きを見て、呼吸の確認をします (10秒以内)

※わからない時は胸骨圧迫を開始

◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

2 肩をたたいて意識の確認

◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

◆成人に対しては人工呼吸は実施せずに胸骨圧迫だけ続ける



6 AEDで電気ショック

体から離れてください

5 胸骨圧迫

胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100回から120回のテンポで押します

◆ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせる。マスクや衣類等でも代用可



30回の胸骨圧迫 2回の人工呼吸

◆子どもに対しては、技術と意思があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す

救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生を続けましょう

◆救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい

