

大人の遠足ノルディックウォーキング

“ 街中のトレイルコース ” 緑中を歩き、緑の大仏へ！

大人だって遠足に行きたい！しかもノルディックウォーキングで！
愛知県を中心に、大人のための遠足をノルディックウォーキングで行きましょう。
お弁当と水筒をリュックに入れて、おやつも忘れずに！

「大人の遠足NW」は不定期で開催します
ノルディックウォーキング愛好家を対象とします



第15回開催日：令和6年12月15日（日）

- 集合場所：東山動物園正門
集合時間：午後1時00分
解散場所：本山駅（地下鉄東山線）
解散時間：午後16時45分（予定）
参加費用：300円（入場料・保険料含む、リトルポ-ル別途300円）
申込締め切り：令和6年12月8日（日）
服装等：ウォーキングが出来る服、靴、リュック等
持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、雨具、敷物、保険証等
雨天順延：前日の17時までに決定します（申込先に問合せ下さい）
定員：40名 定員になり次第、閉め切らせていただきます（先着順）

第15回コース（約8km）

東山動物園正門（スタート） 東山一万歩コースへ 雲見台
上池門 曙橋 上池門 東山動物園正門
桃巖寺 名古屋大仏 本山駅（ゴール）

お知らせ1

終了後、名古屋で忘年会を行いたいと思います
18:00~20:00予定
参加希望者はお知らせください

- ・毎回インストラクターが引率いたします。
- ・開催予定は不定期です。（原則第3日曜日予定）
- ・集合、解散場所は公共交通機関の駅になります。
- ・今後の開催予定は、みはまノルディックウォーキングクラブ、鯨歩行倶楽部のホームページ等でお知らせいたします。
- ・参加費用は当日受付時にお支払いいただきます。

お知らせ2

今回は午後集合なのでお弁当は不要です。
東山動植物園には入場いたしません。



【申し込み・問合せ】

中部ノルディックウォーキングネットワーク
TEL：080-5159-2498（担当：安東）
E-Mail：popo3poipoi@gmail.com
若しくは
鯨歩行倶楽部事務局 金森スポーツ（担当：小野澤）
TEL：052-521-3953 FAX：052-532-3954
E-Mail：kanamori-sp@mvh.biglobe.ne.jp



主催：中部ノルディックウォーキングネットワーク
共催：鯨歩行倶楽部