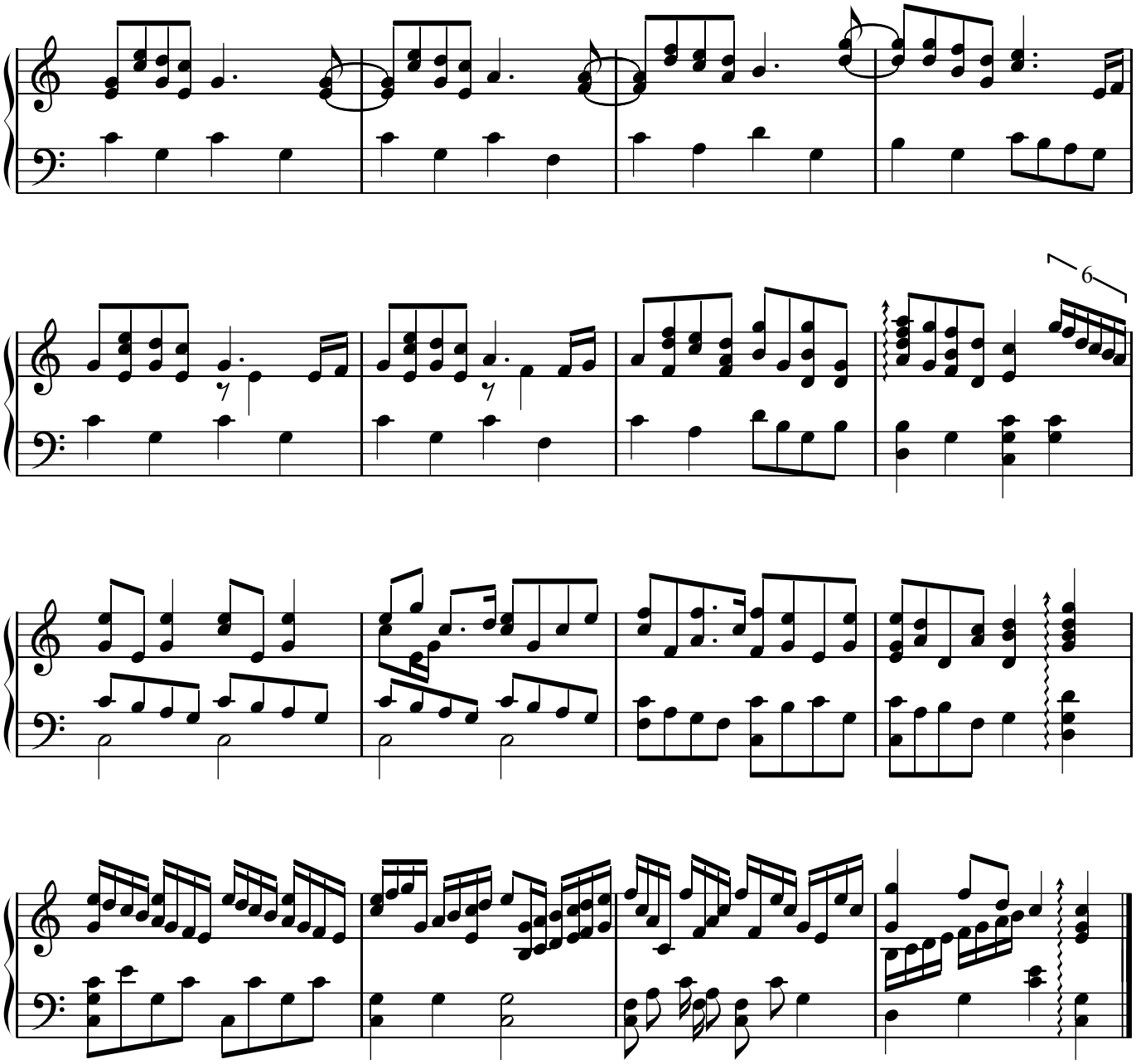ジングルベル