

好評です 足湯

冷え症や足の治療が必要の方に人気です!

15分 100yen

- タオルをご持参ください
- 足湯だけのご利用もできます
- 素足になれない方には、繰り返し使える専用のビニール袋をご用意しております (1組100円)



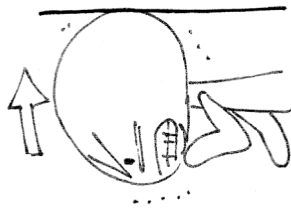
首・肩・腕ストレッチ

一人ですストレッチ (首の動きを良くする)



立ち肘ストレッチ

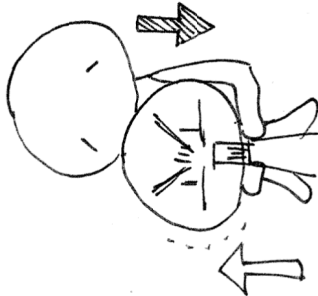
肘を机や床に置き親指でアゴを押し上げるようにする。



壁押しストレッチ

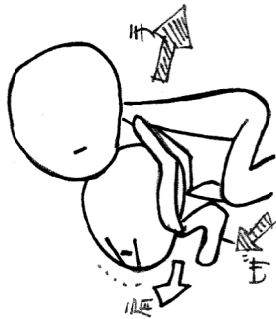
自分でアゴを押し(下を向く)つづき、後頭部で壁を押し。

二人ですストレッチ (鎖骨と肩甲骨の動きを良くする)



怒り肩ストレッチ

補助の人が、ストレッチする人の肩を下方方向に押し、ストレッチする人がそれを抵抗して肩を上方方向に押し



肩閉じストレッチ

補助の人が相手の指中にヒガキを入れて両肩を開き、ストレッチする人が肩を閉じる

まつの接骨院 通信

平成26年6月5日号
製作: まつの接骨院の嫁



お梅ですね

関東甲信地方は今日から梅雨入りしましたね。お子ども達はどこへ遊びに行ったら良いか時間を持たせてあげたいと思います!

室内で楽しく遊べる施設を調べたところ、今月は足立区の生物園でホテルの観覧が催されるようです。早速行ってみようと思います!

足湯と超音波でアール中
まつの接骨院
03-5698-0021
月～金 9時～12時半 15時～20時
土 9時～12時半 15時～17時
ボ子ボ子更新中 まつの接骨院のとこ3の嫁

嫁マンガ

番号順にお読みください

うちの子ども達は

公文をやっています

公文 1年

公文 4年

宿題 言われただけで泣くな!

あいつ

31

42

5時だよ宿題やいなさい

はあ、い

珠太郎の場合

そんな何で寝るんだよ!

あいつ