

指を広げるエクササイズ

Standard tuning

1 人差し指、中指、薬指、小指の順で弦から指を離さずに押さえる

mf

T
A
B

5-7-8-9 5-7-8-9 5-7-8-9 5-7-8-9 5-7-8-9 5-7-8-9

7 指の間を広げようという意識をもってやる

T
A
B

5-6-8-9 5-6-8-9 5-6-8-9 5-6-8-9 5-6-8-9 5-6-8-9

13

T
A
B

5-6-7-9 5-6-7-9 5-6-7-9 5-6-7-9 5-6-7-9 5-6-7-9