



- ◆国際ロータリー会長
ステファニーA.アーチック
- ◆第2660地区ガバナー 大橋 秀典
- ◆クラブテーマ「言葉ではなく行動で」

本日例会 2024年 9月 5日(木) 第978回

会長の時間

担当：クラブ運営委員会

卓話：「一度ならず二度までも
嘘のような本当の話」

藤井 良郎 会員

人生はたった一言から動き始める
一つ目が人との出会い、二つ目が場所との
出会い、そして三つ目、それは言葉との出
会いです。自分が発する言葉、人から聞く言葉、
テレビやインターネットから飛び込んでくる
言葉たちと毎日出会いながら、私たちは生き
ています。そして人はそのたった一言で大き
く傷ついたり、逆にそのたった一言で元気に
なります。人は一瞬一瞬、心を発射台とし
て行動に移します。そしてその心の大半は、言
葉で作られています。どんな言葉と共に生き
るか、それはつまり、どんな心の状態で生き
ていくのかということになります。そう考え
た時「人生は言葉で作られる」と言っても過
言ではないでしょう。そこで皆の心に響くよ
うな言葉を紹介します。

○人間関係が楽になる言葉

誰にでも好かれなくていい

神様でさえ、全ての人から好かれることは
不可能です。どんな人気アイドルでもその人
を嫌う人が必ずいます。つまり「誰にでも好
かれること」は「超神業」なのです。神様や
トップアイドルでもできないことに、一生懸
命挑戦するのはやめましょう。

○人は正論よりも感情

一見、決まりや正論で動いているように見
える世の中の殆どは、実は「感情」に基づい
て動いています。ビジネスも人間関係もコミ
ュニティーも「好き嫌い」が結果に大きく影
響を与えています。うまくいく人は「感情の
達人」なのです。

○賛成者を大切に

2・6・2の法則というものがあります。
何かアクションを起こすとき、2割が賛成、
6割はどっちでもいい、残り2割が反対とい
う割合に分かれるという法則です。ただし、
この真ん中の6割は、思いが強い2割になび
きます。つまり、あなたに賛成してくれる人
を徹底的に大切にしていこうが、結果とし
てあなたの味方が増えていくということにな
ります。反対の2割の人たちに時間を使うの
は効果的ではありません。

前回例会 2024年 8月22日(木) 第977回

1. 開 会 会 長
2. ロータリーソング「我等の生業」
3. 委員会報告
クラブ運営委員会 福田委員長
8/24(土) 親睦家族食事会最終連絡
4. 幹事報告
①会議・会合開催連絡
8/29(木) インターアクト合同会議開催
福田会員出席
8/30(金) 守口門真青年会議所20周年式
典開催 長野会長出席
②事務局閉局連絡
8月23日(金)・8月28日(水) 有給休暇
取得により事務局閉局
③例会休会連絡
・8月29日(木) 定款休会
・次回例会開催 9月5日(木)
例会前18:00より定例理事会開催
5. 出席報告(会員総数17名)
8月22日 出席11名 欠席6名 出席率64.71%
メイクアップ報告
7月18日 出席12名 欠席5名 出席率70.59%
(メイクアップ者 1名)
6. 本日のプログラム
担 当：国際奉仕委員会
卓 話：「手指体操グーチョキパー」
卓話者：江端 順子会員
7. 閉 会 会 長
○親睦食事会「マジョリカ」

次回例会 2024年 9月12日(木) 第979回

クラブ親睦例会(ノーマイカー例会)
卓話：会員組織委員会 中道会員

卓話 「手指体操

「グー・チョキ・パー」
江端 順子 会員

グー・チョキ・パー体操は、手や指先を動かすトレーニングになるだけでなく、指先を動かすことで脳を活性化し、認知症予防が期待できる面白い体操です。

はじめは「グー・チョキ・パー」の動きをゆっくりと行い、少しずつテンポを速くしていきます。動きに慣れてきたら、「グー・チョキ・パー」の順番を入れ替えてテンポよく行いましょう。

例)

- ①課題：間に手拍子（パチ）を入れる
グー（パチ） チョキ（パチ） パー（パチ）
- ②課題：間にキツネを入れる
グー（キツネ） チョキ（キツネ）
パー（キツネ）
グー・チョキ（キツネ） パー
- ③課題：課題と順番を変える
チョキ（パチ） パー（キツネ） グー
- ④課題：キツネを銃で撃つ
右手・キツネ 左手・銃（交互に）

◆クラブ運営委員会事業報告
『家族親睦食事会開催』

開催日：2024年8月24日（土）
参加イベント：「国防会サマーフェスタ」
会 場：「ラバーズマハロ」
時 間：12：00～15：00
参加者：8名（江端（ご家族1名）、福田、
元古、小林、長野、中道各会員
事務局石山）



INFORMATION

○2024～25年度
2660地区
「地区大会」
開催案内



開催日：2024年11月29日（金）～30日（土）
開催要項：

29日（金） 1 日目
会場：リーガロイヤルホテル
時間：14：00～受付
15：00～15：30 開会式・表彰
16：00～17：15
分科会①会長幹事部門
「日本古典の未来を見に行こう」
講師：日本女子大学教授 福田安典
分科会②「クラブの未来を見に行こう」
講師：拡大増強委員会
分科会③「バロック音楽の未来を
見に行こう」
講師：ヴァイオリニスト西村恵一
18：00～20：30 晩餐会
ソプラニスタ 岡本知高氏

30日（土） 2 日目「移動例会日」
会場：大阪国際会議場
時間：12：00～受付
13：00～16：00 本会議
基調講演：「大阪・関西万博の挑戦
万博が描く未来社会」
講師：大阪関西万博
会場運営プロデューサー 石川勝

○社会奉仕委員会事業報告

公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止
センター「ダメ。ゼッタイ。」国連支援
募金報告

募金実施日
7月11日 12000円
7月18日 6000円

合計18000円を8月7日
に送金しました。

各位
皆様、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
このたびは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動と連携して実施
しております「国連支援募金」運動にご協力いただき誠に
ありがとうございました。

お陰様で皆様のご協力により、13,500円を超過して
寄付することができました。この運動は国連において多大な
影響を与えています。国連の国連加盟国に寄付する。なわ
組を支援する。また、この寄付は国連加盟国事務
所「UNODC」を通じて、国連加盟国等の民間団体の
薬物乱用防止活動を支援し、薬物乱用のない社会環境づく
りに活用されています。

取り急ぎ御座りましてご報告とさせていただきます。 敬請

この度ご寄付いただきました金額

金 18,000 円

ありがとうございました。

江端 順子



公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター
「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金事務局
〒107-0002 東京都港区赤坂2-4-1 内幸ビル3F
Tel. 03-5541-8438
Fax 03-5541-8473