



世界に希望を生み出そう

- ◆国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー
- ◆第2660地区ガバナー 延原 健二
- ◆クラブテーマ「会員増強」

本日例会 2024年 5月16日(木) 第968回

クラブ親睦例会(ノーマイカー例会)

担当：国際奉仕委員会

卓話：「私の生花流派

『山村御流』のはなし」

小林 澄子 会員

前回例会 2024年 5月 9日(木) 第967回

- 開会 会長
- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- お客様のご紹介
ビジター 串田 ゆか様(寝屋川RC)
- ニコニコ箱報告(小計2,000円 累計350,000円)
寝屋川RC 串田ゆか様より
- 会食
- 幹事報告
①5/16 親睦例会開催
食事はアゴーラの「ビアガーデン」で開催します。変更がある場合は15日までに事務局までご連絡ください。
②回覧 1件
守口門真青年会議所から統合20周年記念ゴルフコンペの案内が届きましたので出欠確認回覧を実施します。申込締切5/17日。
- 出席報告(会員総数18名)
5月 9日 出席13名 欠席5名 出席率72.22%
メイクアップ報告
4月 4日 出席11名 欠席7名 出席率61.11%
(メイクアップ1名)
- 会長の時間
- 本日のプログラム
担当：クラブ運営委員会
卓話：「会員近況報告」
卓話者：藤井 俊章会員
- 閉会 会長
○例会前の会合 年度前理事会

次回例会 2024年 6月 6日(木) 第969回

卓話担当：会員組織委員会 寺田隆一会員

- ◆週報訂正連絡(週報No. 32表)
前回例会 正：5月2日→誤：5月16日
訂正してお詫びいたします。

会長の時間

◆ロータリーの友5月号より

R I 会長メッセージ(抜粋)

持続的な変化の兆し

この1年間、ロータリーの雑誌でメンタルヘルスにフォーカスを当てて掲載したこと、そして皆さんが世界中で熱心にこの問題に取り組んで下さったことを心から感謝しています。ロータリーがこの問題に、もっと積極的に取り組むべきだと私が初めて発言したのは2023年1月です。その時、世界的なメンタルヘルスシステムが存在しないからといって、機能していないとは言えないと指摘しました。同時にロータリーがそのシステムを築く力になれるのではないかと、という強い希望も伝えました。この希望が現実になる兆しが最初に見えたのは、皆さんが立ち上げた何十件ものメンタルヘルスプロジェクトに出会った時でした。また多くの皆さんがその諸活動を人々に伝えるよう、仲間のロータリー会員に勧めてくれたことも同じくらい重要です。

国際大会ではメンタルヘルスに関する取り組みで大きなインパクトをもたらし、1月に「2024世界を変える行動人」として表彰された人たちの話も聞くことができます。また、メンタルヘルス・イニシアチブのロータリアン行動グループの役員は、出身地のインド・ナグプールで、青少年のメンタルヘルスに関する「Wellness in a Box」と名付けたツールキットを開発、活用したことによりこの表彰を受けました。臨床的に実証されたこのキットは、世界のどこでも応用できます。今後このグループは、実証済みの測定可能なプロジェクトを推進する上で、リーダーシップを発揮していくことでしょう。これにより、各クラブが拡大可能で持続可能な成果を生むイニシアチブに取り組む力も高まるはずで、Myrotaryのラーニングセンターにアクセスし「より大きなインパクトをもたらす」をぜひチェックして下さい。皆さんもインパクトに焦点を合わせれば「世界で、地域社会で、そして自分自身の中で持続可能な良い変化を生む」というロータリーのビジョン声明を形にすることができます。ゴードンR・マッキナリー

卓話 「会員近況報告」藤井 俊章 会員

○小林 澄子会員

皆様ご存知のように、少し前まで車いすで不自由な生活をしていました。やっと杖もなしに歩けるようになったと思ったら、カンボジアへ寄贈式に行くことになりました。飛行機に乗るのに、膝の痛みが心配ですが、柳本会長をたよりに行ってきたいと思います。

○元古 隆司会員

会社は今大変忙しい状況です。鉄工事業部では、大阪中央郵便局、法円坂のNTTホテル、森ノ宮の公立大学、京阪沿線では淀屋橋のゼネコンの鉄骨などをやっています。建設部門では総合工事を3件と忙しくしていますが、来年はどうなるかと少し心配しています。

○江端 順子会員

当幼稚園は園内に花壇がないのでプランターですが、花より団子ということで、3歳児はトマト、4歳児はキュウリ、5歳児はナスとパプリカと子どもピーマン、預かり保育の子供たちは夏に食べられる小玉スイカを今日植えました。毎日水やりが大変ですが、子供たちは毎日楽しみにしています。園から少し離れた畑では、先日はエンドウ豆を収穫してみんなで食べました。

○金崎 正明会員

今年の3月31日に、監査委員長をしていましたくすのき広域連合が解散になり、1つのボランティアが終わりました。次にトークテイ守口の監査役をやっていますが、後を継いでくれる方ができたので、こちらも6月末解放してもらえらることになりました。2つ減ったので、少しゆっくりできるかと思いましたが、今度は村の方から、だんじり等文化関係の会長を引き受けることになり、なかなかゆっくりできないですが、頭のマッサージにはなるのかなと思っています。

○福田 治夫会員

去年から息子がゴルフを頑張っているのですが、私も付き合っていました。7月に首の筋を痛めました。その後、だんだんと首が回らなくなり整形外科へ行くと頸椎狭窄症でした。ある医者に、血流を良くすることが大事なので、加齢によるものなので、筋肉を鍛えて骨を支えるように運動を勧められました。今年は体に時間とお金を掛けようと思います。

○寺田 隆一会員

弁護士の仕事は、同じ分野の仕事が続くような実感がありますが、今年に入ってから交通事故の依頼が何件か入ってきたので、交通事故ばかりやっている感じがしています。子供が2歳半でかわいいのですが、頻りに風邪などをうつされ、先月は結膜炎になってし

まい例会を欠席していました。今のところ子供も機嫌よく保育園に通っていますので、頑張って例会出席したいと思います。

○樋上 重夫会員

私の日常は、自分の体を厭うことにつきまです。体が弱るとはどういう事なのかといつも考えますが、まず歩行が辛くなり、かなりの頻度で転倒してしまいます。自分が思っているよりも足が上がっていない状況です。筋肉を鍛えないといけないという思いがあるのでできるだけ歩くようにするのですが、疲れてくると、また足が上がらなくなるので注意をしながら歩く必要があります。朝に家の前を掃除しますが、スリッパを履き、左手に塵取り、右手に箒をもって階段を下りた時にも転倒しました。この時は顔から血が出ていたので救急車で病院へ行きましたが、幸い骨折や痛みが長引くこともなく済みました。ずっとこけないようにと気を張って歩いていると筋肉痛になります。私は6月1日で90歳になります。引退という言葉も息子からも言われるようになりましたが、まだ息子が仕事で全国に出張する生活をしていますので、税理士さんとの打合せや、内容証明等書類の作成や郵送、通院、土曜日には家内の3回忌がありますのでその準備と、何かと忙しい日々を送っています。

○北山 展弘会員

地区ライラ委員会の出向も次年度で3年目になります。ライラは春と秋の2回開催されており、3年間GWと秋の連休ずっと家にいません。今年は春ライラの開催はなく、秋のライラ1回の開催になりましたが、GW期間はライラのお世話をする若者で構成されるチームライラの研修に行っていました。秋のライラは次年度9/14～9/16で開催されますのでお時間のある方は是非ご参加ください。

○水谷 武志会員

仕事面では、1名の従業員の取扱いに困っていました。4月に辞めたいと申出があったので了承したのですが、4月中旬になり続けたいと言われたので、求人止め、担当させていた関連会社の部材を買い集め、社用車の購入契約までした後のGW明けに、やっぱり辞めませと言われ、仕方ない思いながらも正直ムカつきました。プライベートでは、衣替えをしたところ、夏用のズボンのお尻がパンパンになっていました。体系も維持したいし、モテたいとも思うのでダイエットを考えました。ある動画で、食事制限はメンタルがやられるので継続が難しく、筋トレは血流が良くなってメンタルもよくなるので継続できる。下半身のほうが筋肉量が多いので、ダイエットの効果が期待できると言っていました。皆さんも一緒に筋トレを頑張りましょう。