

第38回 江東区陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 江東区陸上競技協会
2. 後 援 (社) 東京陸上競技協会 江東区 江東区体育協会
3. 日 時 平成23年 5月29日(日) 競技開始 9時00分
4. 場 所 江東区夢の島競技場 江東区夢の島1-1-2番地 ☎03-3522-0846
5. 競技種目

『男子の部』

小 学 生	☆低学年(1・2・3年) 50m 走幅跳 ☆高学年(4・5・6年) 100m 1000m 走幅跳 共通4×100mリレー
中 学 生	☆1年 100m 1500m 走幅跳 ☆2年 100m 1500m ☆3年 100m 3000m ☆低学年4×100mリレー ☆共通 200m 400m 800m 110mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.00kg)
一般・高校	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(一般…7.26kg・高校6.00kg)
壮年の部	☆40才代…5000m ☆50才代…5000m ☆60才以上…5000m

『女子の部』 男子に準ずる。

小 学 生	☆低学年(1・2・3年) 50m 走幅跳 ☆高学年(4・5・6年) 100m 1000m 走幅跳 共通4×100mリレー
中 学 生	☆1年 100m 走幅跳 ☆2年 100m ☆3年 100m ☆低学年4×100mリレー ☆共通 200m 800m 1500m 100mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(2,725kg)
一般・高校	100m 200m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4,000kg)

6. 競技方法 タイムレースとする。ただし、高校・一般・中学(男・女)、100mのみ決勝を行う。

7. 出場制限と資格

- ① 一人1種目(但し、リレーは除く。2つのリレーには出場できない。)
- ② 中学生の出場人数は、1種目3名以内。但し走幅跳は2名以内とする。
(但し、江東区内の参加チームの参加人数は制限しない。)
- ③ 本競技会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

8. 参 加 費

- ① 一般・壮年の部(江東陸協登録者) 1種目 800円
- ② 一般・壮年の部(江東陸協未登録者) 1種目 1,000円
- ③ 高 校 の 部 1種目 800円
- ④ 中 学 の 部 1種目 500円
- ⑤ 小 学 の 部 個 人 … 300円 リレー … 500円
- ⑥ リレー 1チーム … 2,000円
- ⑦ プログラム(10名以上出場のチームには1冊配布。)他は1冊500円にて販売します。

9. 申 し 込 み

- ① 申込期日 5月 9日(月)までに必着のこと。
- ② 参加費用は、郵便局の払込取扱票を使用し、下記口座に振り込むこと。
※口座番号 00130-8-145460 加入者 江東区陸上競技協会
- ③ 所定の申込用紙(申込一覧表・個表等)に必要事項を記入の上、領収書のコピーを添付して下記まで申し込むこと。
☎136-0071 江東区亀戸5-9-10 須 藤 蕃 宛
* 返信用封筒に、住所、氏名を明記し、80円切手を貼付し同封すること。

10. 表 彰

- * 優勝者には選手権章を授与する。2～8位までの入賞者には賞状を授与する。
- * 希望者に記録証を発行するので申し出ること。

11. そ の 他

- ① 本競技会は、2011年日本陸上競技連盟規則と本大会要項を適用して行う。
- ② ナンバーカードは、主催者が用意したものを使用する。大会終了後本部へ返却すること。
- ③ 競技中の事故については、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ④ 本大会で使用する用器具は大会本部で用意した物を使用する。
スターティングブロックは、決勝のみ使用できる。
- ⑤ ゴミは各自の責任において、家庭まで持ち帰る。