

第15回 江東区ナイター陸上競技会要項

1. 主催 江東区陸上競技協会
 2. 後援 (社)東京陸上競技協会 江東区 江東区体育協会
 1. 日時 平成23年 8月27日(土) 競技開始 10時00分
 4. 場所 江東区夢の島競技場 江東区夢の島1-1-2番地 ☎03-3522-0846
 5. 競技種目

『男子の部』

小学生	☆低学年(1・2・3年) 50m 走幅跳 ☆高学年(4・5・6年) 100m 走幅跳 共通4×100mリレー
中学生	☆1年 100m 1500m 走幅跳 ☆2・3年 100m ☆共通 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.00kg)
一般・高校	100m 800m 5000m 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(一般…7.26kg・高校6.00kg) やり投げ

『女子の部』

小学生	☆低学年(1・2・3年) 50m 走幅跳 ☆高学年(4・5・6年) 100m 走幅跳 共通4×100mリレー
中学生	☆1年 100m 走幅跳 ☆2・3年 100m ☆共通 200m 800m 1500m 100mH 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投(2,725kg)
一般・高校	100m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(4,000kg) やり投げ

6. 出場制限と資格

- ① 一人2種目(但し、リレーは除く。2つのリレーには出場できない。)
- ② 中学生の出場人数は、1種目3名以内。但し走幅跳は2名以内とする。
(但し、江東区内の参加チームの参加人数は制限しない。)
- ③ 本競技会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

7. 参加費

- | | | | | |
|---------------------|---------------|--------|-----|--------|
| ① 一般・壮年の部(江東陸協登録者) | 1種目 | 800円 | 2種目 | 1,500円 |
| ② 一般・壮年の部(江東陸協未登録者) | 1種目 | 1,000円 | 2種目 | 2,000円 |
| ③ 高校の部 | 1種目 | 800円 | 2種目 | 1,500円 |
| ④ 中学の部 | 1種目 | 500円 | 2種目 | 800円 |
| ⑤ 小学の部 | 個人 | 300円 | リレー | 500円 |
| ⑥ リレー | 1チーム … 2,000円 | | | |

⑦ プログラム(10名以上出場のチームには1冊配布。)他は1冊500円にて販売します。

8. 申し込み

- ① 申込期日 8月 8日(月)までに必着のこと。
- ② 参加費用は、郵便局の払込取扱票を使用し、下記口座に振り込むこと。
※ 口座番号 00130=8=145460 加入者 江東区陸上競技協会
- ③ 所定の申込用紙(申込一覧表・個表等)に必要事項を記入の上、領収書のコピーを添付して下記まで申し込むこと。

☎136-0071 江東区亀戸5-9-10

須藤 蕃 宛

* 返信用封筒に、住所、氏名を明記し、80円切手を貼付し同封すること。

9. 表彰

* 希望者に記録証を発行するので申し出ること。

10. その他

- ① 本競技会は、2011年日本陸上競技連盟規則と本大会要項を適用して行う。
- ② ナンバーカードは、主催者が用意したものを使用する。大会終了後本部へ返却すること。
- ③ 競技中の事故については、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ④ 本大会で使用する用器具は大会本部で用意した物を使用する。
- ⑤ ゴミは各自の責任において、家庭まで持ち帰る。

問い合わせ先 江東区夢の島競技場 03-3522-0846 梶原 克之 理事長まで