

レイクデモ出前教室
‘24. 10. 6 於 越谷レイクタウン駅前広場



川崎ハッピーハートの六笠会長と越谷会長の向山倍生さんによりデモと出前教室が開催されました。

デモでは、スクエアダンスは「音楽をよく聞き音楽に乗って歩く、8人で協力して踊る、年齢に区別なく参加できる」との紹介と「コールをよく聞いて動くことで体に良い効果が期待できる。仲間が増える」との効果についても説明がありました。





出前教室では、見学者から体験してみたい人を誘って、デモダンサーと体験者の組み合わせで5セットもでき、向山会長による体験コールが始まりました。

体験者の方々は、モデル建築作業のヘルメットを装着した方や、子供を抱えた主婦の方、カバンを背負った若者など多彩な方々が参加してくださいました。





最後に、シンギングコールによる、モデルダンスが披露され終了しました。
多くの若者が、スマホに記録する姿が目につきました。