

スクエアダンス

見ても
楽しい！

公開見学会



…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



スクエアダンスはアメリカ生まれのフォークダンスです。フォークダンスと言ってもダンス特有のステップや振り付けがありません。ステップは音楽に合わせて歩くだけ、後は全てコーラーが英語で動作を指示します。面白いですよ！是非1度ご覧になりませんか？



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる！



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも
アンチエイジング！



ババママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に！



「百聞は一見にしかず」！ まずは、ご覧あれ！！

公開日	2026年2月5日・14日・19日・26日・28日
場所	北部市民会館4階ホール(2月5日、28日) 中央市民会館3階ホール(2月14日、19日、26日)
時間	木曜日 14時～16時、土曜日 18時～20時
備考	何時参加してもOKです。ご希望の方は体験も可能です。
見学申し込み先	【主催】越谷スクエアダンスクラブ 会長 向山倍生 【連絡先】 090-8117-5453 mon@hh.ijj4u.or.jp