

スクエアダンス

初めてでも
楽しい!

初心者講習会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか? ……



スクエアダンスはアメリカ生まれの軽快な音楽に乗って歩くダンスです。運動になって脳トレにもなる優れたものです。新しい友達との出会いと喜びが待っています。



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる!



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも
アンチエイジング!



パパママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動!



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に!



開催期間 (4月～6月)	●木曜クラス (毎木曜日14時～15時) 全13週 2026年4/2、4/9、4/16 (これ以降の新規参加はできません) ●土曜クラス (毎土曜日18時～19時) 全13週 2026年4/4、4/11、4/18 (これ以降の新規参加はできません)
会場	越谷中央市民会館3階ホール 4/11、4/16 越谷北部市民会館4階ホール 4/2、4/4、4/9、4/18
参加費	6000円(全13回分)
備考	卒業後は越谷スクエアダンスクラブの会員としてお迎えし例会の中でスクエアダンスをお楽しみ頂けます。

参加申し込み先

【団体名】 越谷スクエアダンスクラブ 会長 向山倍生

【連絡先】 090-8117-5453 mon@hh.ij4u.or.jp