

2026 春合宿のご案内

近い！晴天率が高い！ 整地からコブ斜面までしっかり練習できるプランシュたかやまで、
今年も春合宿を行います。全長1,300m、最大斜度25度（平均17度）

ちびっこからガッツリ滑りたい方まで満足できるゲレンデ、眺めの良いコースは気分爽快！
北向き斜面が多いスキー場なので春でも雪質良好！宿はゲレンデ前で移動も楽々、食事が
美味しい素敵なペンションです。春休み♪みんなで一緒に楽しみましょう！



開催日：2026年3月20日（金祝日）～21日（土）1泊2日

場所：長野県プランシュたかやまスキー場

中央自動車道 諏訪 IC から40分、諏訪南 IC から45、岡谷 IC から30分

上信越自動車道 佐久・佐久南 IC から50分、白樺湖から10分

宿泊：ペンションジョイハウス 長野県小県郡長和町大門3651-8 (TEL:0268-69-2103)

募集人員：16名（先着順）

参加費：会員16,000円(予定)、非会員1,000円UP（税込1泊2食）

参加費は宿泊代・講習料を含む。

リフト券代別途（宿割引あり、宿フロントで各自ご購入ください。大人2日券6,600円 小学生2日券4,100円）

講習費は高校生以下無料

集合：3月20日（金）9:00 第1クワッドリフト乗り場付近

交通：各自（確保できない方は幹事までお知らせ下さい。）

幹事：串田 090-2310-0904

宇垣 090-1045-6062 ugakei59@gmail.com

申込締切：2月27日（金）までに幹事の携帯又はメールへ下記申込書の内容をお知らせ下さい。

★傷害保険、賠償責任保険加入は必須になります。個別に加入している方は不要ですが、その旨3月12日（木）

迄に幹事へお知らせ下さい。未加入の方は加入手続きをいたします。（別途料金をいただきます。1,000円程度）

★宿へのキャンセル料が開催21日前（2月27日）よりかかります。（3,000円／泊、前日50%）

★初日朝到着の場合、宿のチェックインは15:00となります。早く到着された場合もリビングの利用ができます。宿の地下更衣室利用はOKですが暖房設備がありませんので、ゲレンデのレストルームをご利用下さい。

★合宿への要望（講習内容・食事等々何でもOK）がありましたら、お気軽に幹事までご相談下さい。

■合宿行程表（予定）

3月20日（金）	3月21日（土）
9:00 集合・開校式	7:00 朝食
9:30 講習	9:00 集合・講習
11:30 昼食	11:00 級別テスト（予定）
13:00 講習～15:00	12:00 昼食
18:00 夕食	13:00 講習
19:30 級別テスト受付	15:00 級別テスト結果発表 閉校式（スキー場にて）



参 加 申 込 書

氏名	(歳) 男・女	技術レベル	わかる範囲で（ ）
住所	TEL：（ ）	宿泊	・木曜半泊（木曜夜到着～土曜）1・5泊3食 ・金曜一泊（金曜朝着～土曜）1泊2食
会員区分	会員・非会員	保険加入	加入・加入なし（個別に加入している）