

# こまくさクラブ のご案内



こまくさクラブは、東京都八王子市で、1946年に山の会として発足。現在はスキーを中心に活動しています。

アルペン競技や山スキーを楽しむ仲間もいます。

年に数回のスキー合宿のほか、いろいろな行事を、老若男女問わず、和気あいあいとした雰囲気を楽しんでいます。

登録会員 82 名。

SAJ 正指導員 13 名・準指導員 13 名、クラウンプライズ 1 名・テクニカルプライズ 10 名！！を擁します。

クラブ活動は、正月合宿、2 月合宿、3 月合宿、ポール合宿や合宿時のバッチテストなどをはじめ、毎月の例会も行っています。

また有志によるコブトレーニングやオフトレーニングも行い、技術向上に努めています。