

勝ちたい！！勝りたいって何？何で勝ちたいんだろう？勝りたいんだろう？

(心の叫び：勝たなければ認めてくれない。勝らなければ認めてくれない。勝てば、勝れば良い子になれる。勝たないと勝らないと親が怒る。

勝てば勝れば親が喜ぶ、安心する。etc)

対象は？誰に？何に？

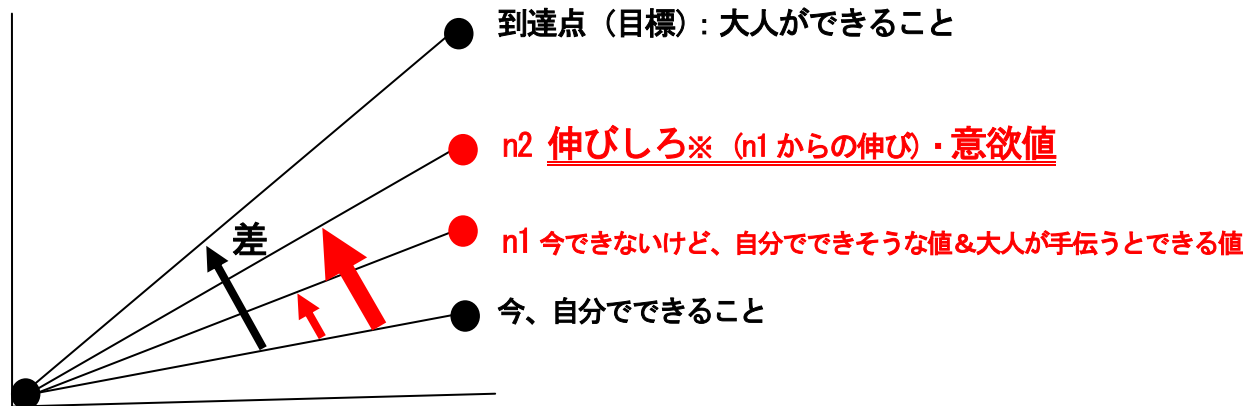
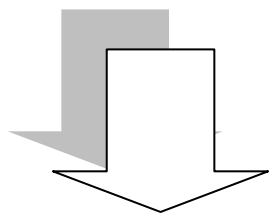
トップに 一番に 相手に 顧問・コーチに あいつに 友だちに クラブのみんなに 学校に 担任の先生に 父母に 家族に  
ボーダーラインに 平均に etc

**こう考えよう！！**

自分の能力をもっと顕在化させよう！自分で自分の身体を動かそう。自分で良いんだ。他人と比較しない。他人の型や真似はしない。

自己実現 達成 満足 優越 強さ 表現 成果 記録 記憶 賛美 讃辞 称賛 優位 承認

差とは、今顕在化している値の差である。差は今顕在化していない能力を表出させることで埋まる。埋まることが大事ではない。自身で能力を表出させたことが重要なのである。(自分の伸びしろ値・発達の意欲値)



差はあって当たり前 (個人の尊重、個人の尊厳) 差を比べるのはやめよう (差の受容、許容) 自分で良いんだ！ 自分の身体をもっと動かそう！ (自己理解)

自分のできそうな値を高く多くすること (意図的に創造し、自分に引き寄せる)

※伸びしろ：潜在的な能力を表出すること。

自分 自己実現 達成感 満足感 優越感 強さ 自己表現  
 家族 支援 応援 援助 団結 結束  
 個人の生き方を支える家族  
 家族とは 親ってなに

発達の伸びしろ  
 発達の意欲値

支援  
 Kitta 理論

JSTC  
 個人の尊厳と自己表現の保障  
 きみの存在を支援する