

テニス&ソフトテニス
奇跡の新打法
スローイングフラットドライブ打法



9784862238306

ISBN978-4-86223-830-6

C2075 ¥1500E



1922075015002

定価 **本体1500円** +税

発行 東京図書出版

発売 リフレ出版



- 第1章 スローイングフラットドライブ打法の解説
- 第2章 掴み投げ (キャッチ&スローイング) 技法
- 第3章 フォアハンドストローク
- 第4章 バックハンドストローク
- 第5章 サービス
- 第6章 打法理論