

**2023年度国民体育大会東北ブロック大会・第50回東北総合体育大会選手選考会**  
**第24回宮城県トランポリン競技選手権大会(オープン大会)**  
**兼第37回東北選手権大会選手選考会**  
**第9回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会選手選考会・第47回東日本トランポリン競技選手権大会**  
**第48回全国高等学校トランポリン選手権大会選手選考会**

**大 会 要 項**

- 主 催 宮城県・宮城県教育委員会・(公財)宮城県スポーツ協会・宮城県高等学校体育連盟  
宮城県中学校体育連盟
- 主 管 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会
- 後 援 登米市 登米市教育委員会 株式会社大崎タイムズ社  
特定非営利活動法人登米市体育協会 特定非営利活動法人いしこしENJOYクラブ
- 期 日 2023年 4月30日(日曜日) 9:00～受付・練習 11:10～開会式予定
- 会 場 登米市石越町 石越体育センター(登米市石越町南郷字矢作122-2TEL0228-34-4021)
- 競技規則 公益財団法人日本体操協会競技規則「2022-2024年版トランポリン採点規則」に則る  
一部宮城県トランポリン競技選手権オープン大会規則を適用する。
- 選 考 会 ・2023年度国民体育大会東北ブロック大会・第50回東北総合体育大会選手選考会  
(2023年度国民体育大会東北ブロック(宮城県)予選選手出場者は選考会第1位の各男女1名を派遣とする。)  
・第9回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会選手選考会(出場権の総合点数は別紙資料)  
・第48回全国高等学校トランポリン選手権大会選手選考会  
(女子合計合計点40.0以上・男子合計得点42.0以上をクリアした選手(高校生)を選考とする。)  
・第47回東日本トランポリン競技選手権大会選手選考会  
(難度点2.2以上、尚、Cクラスクラスでは1つの演技難度は0.8以下とする。)  
・第37回東北トランポリン競技選手権大会選手選考会  
(個人の部選考基準:各クラス(A～Dクラス)10位入賞者(宮城県選手)が東北大会へ派遣とする)
- 競技種目(個人) (自由演技の難度制限)
- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| ①Eクラス 0.8以下 | (男、女)                    |
| ②Dクラス 1.0以下 | 東北選手権予選種目                |
| ③Cクラス 3.9以下 | 東北選手権予選種目                |
| ④Bクラス 6.9以下 | 東北選手権予選種目                |
| ⑤Aクラス 無制限   | 東北選手権予選種目                |
| ⑥国体予選 無制限   | 2023年度国民体育大会東北ブロック大会予選種目 |
- 競技方法 **個人競技**
- ・公益財団法人日本体操協会競技規則 2022-2024年版トランポリン採点規則を適用。
  - ・自由演技のクラス分は上記の通り、難度上限とする。
  - ・個人競技の予選は、自由演技2本を行い得点の高い方を採用し予選の順位を決定する。
  - ・決勝は予選得点の上位第10位までの選手(男女各10名)が決勝へ進出し、決勝は0点スタートにて順位を決定する。
  - ・Eクラス～Cクラスの跳躍時間点(T-score)は適用しない。
  - ・Aクラス～Bクラスの跳躍時間点(T-score)は適用をする。
  - ・演技の採点は、メディアンスコアは、適用しない。日本体操協会トランポリン採点規則2017年度版を適用  
一部宮城県ルールに則る
- 国体競技**
- ・国民体育大会東北ブロック大会宮城県選手選考会は宮城県ルールを適用する。(宮城県選手のみ)
  - ・男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。
  - ・第一演技については宮城県ルールを適用し省略。
  - ・自由演技オープン大会予選得点2本と決勝得点1本を採用。3本の中で高得点を採用し宮城県代表選手を決定する。
  - ・10種目を自由に構成し、演技点(Eスコア)＋難度点(Dスコア)＋跳躍時間点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)  
4つの合計が自由演技の得点となる。
- 使用器具 FIG認定器具 ユーロトランポリン(4mm×4mm テープベット)×2台

- 参加資格 1)A～Cクラスは、2023年度日本体操協会に登録した選手  
2)D～Eクラスは、各県の体操協会トランポリン協会(委員会)に団体登録・個人登録した選手  
3)宮城県在住、在学、在勤、在団体の者、県外申込み者はその県の在住、在学、在勤、在団体の者  
4)東北選手権出場経験者はA・B・C・Dクラスのみに出場する事。(クラスを下げての出場はできない)  
5)2023年度国民体育大会東北ブロック予選(宮城県予選)選手出場者は、平成20年4月2日～平成21年4月1日まで  
に生まれた4月に中学3年生となる選手を含めた高校・一般の男女とする。(宮城県在住・在学・在勤者のみ)
- 表彰 各クラス男女とも6位まで表彰  
1位～3位:賞状・メダル 4位～6位:賞状
- 参加料 個人競技 1名 5,000円  
2023年度国民体育大会東北ブロック大会宮城県予選出場者は無料(県大会の個人競技に出場することが条件)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、下記宛申し込む(FAX及びメール可) ※競技カード提出は大会当日とする。  
〒989-4701 宮城県登米市石越町北郷字芦倉29-6  
佐藤 隆 宛 (TEL 0228-34-2629 FAX 0228-25-4126)  
E-Mail: [jnup@yahoo.co.jp](mailto:jnup@yahoo.co.jp)
- 振込口座 参加費は団体ごとにまとめて下記郵便口座に振り込んでください  
1. 郵便総合口座 記号18100 番号7955011  
口座名義 宮城県体操協会宮城県トランポリン委員会  
貴協会に銀行口座間での振込みまた直接銀行から振込む場合  
2. 店名:八一八 店番号:818 預金種目:普通預金 口座番号:0795501
- 締切 **2023年3月31日(金曜日)必着**
- 服装 女子はレオタード・男子はタンクトップとロングパンツまたは短パンを着用し靴下はくるぶしを覆わない  
長さのものを履くこと。D・Eクラスは、Tシャツ・短パン着用してよい、但し、膝の曲がりが見えにくい  
ハーフズボンは不可とする。
- 撮影 撮影場所は特に設置しません。観客席から密を避けて、他の方に迷惑をかけない様に撮影して下さい。
- 大会保険及び 大会開催側の費用負担にて、参加選手に対して大会当日午前9時以降から競技終了までスポーツ傷害保険かけます。  
大会期間中の 発生した傷害の補償につきましては、加入したスポーツ傷害保険の範囲内とします。  
怪我について
- 競技日程 申込が完了した時点で決定し、後日お知らせします。
- その他 本体大会は「体操イベント実施に向けた感染拡大予防ガイドライン」に基づいて運営されます。  
参加する選手団につきましては、必ず内容を確認し、新型コロナウイルス感染拡大の予防に積極的にご協力下さい  
入館者については、受付時に「**体調管理検温表**」を提出してください(4月17日～4月30日) 割り当て練習当日の  
**朝までの2週間分**。後日配布)提出がない場合は入館できません。(大会役員・大会関係者も同様)  
万一、体調不良の場合や発熱が認められた場合は来館を控え、速やかに宮城県トランポリン委員会事務局へ  
ご連絡ください。  
本大会では監督会議は開催いたしません。必要事項につきましては、後日「事前通達文書」を配布いたします。  
また、出場選手の欠場につきましては、当日の受付時にて出場クラス・男女・氏名を記載し、書面にてご提出下さい  
本大会では、有観客と致しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、体育館入館時  
**「体調管理検温表」(4月17日～4月30日)分**を受付へ提出が必要。(必須)提出無い場合は、入館出来ません。

## 各クラス競技内容

### Eクラス自由演技

- ・自由演技は、10種目を自由に構成すること。  
演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋移動減点（Hスコア）で採点。
- ・上限難度は、0.8とする。（上限超過した場合は上限難度とする）
- ・難度のないフィートバウンスは、演技構成の中に何本入れても減点を行わない。
- ・T-scoreは算入しない。
- ・「膝落ち」「四つんばい落ち」は、演技として認められず、行った時点で中断とする。

### Dクラス自由演技

- ・自由演技は、10種目を自由に構成すること。  
演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋移動減点（Hスコア）で採点。
- ・上限難度は、1.0とする。（上限超過した場合は上限難度とする）
- ・難度のないフィートバウンスは、演技構成の中に何本入れても減点を行わない。
- ・T-scoreは採用しない。
- ・「膝落ち」「四つんばい落ち」は、演技として認められず、行った時点で中断とする。

### Cクラス自由演技

- ・自由演技は、10種目を自由に構成すること。  
演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋移動減点（Hスコア）で採点。
- ・上限難度は、3.9とする。（上限超過した場合は上限難度とする）
- ・難度のないフィートバウンスは、演技構成の中に何本入れても減点を行わない。
- ・T-scoreは算入しない。
- ・「膝落ち」「四つんばい落ち」は、演技として認められず、行った時点で中断とする。

### Bクラス自由演技

- ・自由演技は、10種目を自由に構成すること。  
演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）で採点。
- ・上限難度は、6.9とする。（上限超過した場合は上限難度とする）
- ・難度のないフィートバウンスは、演技構成の中に何本入れても減点を行わない。
- ・T-scoreは算入する。
- ・「膝落ち」「四つんばい落ち」は、演技として認められず、行った時点で中断とする。
- ・3/4 Back ss、Cody、3/4 Front ss、Barani ball out、Back over他の姿勢を競技カードに記載することが望ましい。

### Aクラス自由演技

- ・自由演技は、10種目を自由に構成すること。  
演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）で採点。
- ・上限難度は、無制限とする。
- ・難度のないフィートバウンスは、演技構成の中に何本入れても減点を行わない。
- ・T-scoreは算入する。
- ・「膝落ち」「四つんばい落ち」は、演技として認められず、行った時点で中断とする。
- ・3/4 Back ss、Cody、3/4 Front ss、Barani ball out、Back over他の姿勢を競技カードに記載することが望ましい。

## 国民体育大会東北ブロック大会・第50回東北総合体育大会宮城県選手選考会トランポリンの競技内容

- ・宮城県内の選手が、選考会の対象。
- ・第一演技については宮城ルールを適用し、第一演技は行わない。
- ・上記、個人Aクラス自由演技同様の内容で行う。
- ・自由演技オープン大会予選得点2本と決勝得点1本、計3本の中で一番高い得点を採用し宮城県代表選手を決定する。