

単位団紹介

石越町JUMP愛好会

トランポリンにはレクリエーショントランポリンと競技トランポリンの2つに分かれており、私たちは、レクリエーショントランポリンを主体に活動している団体です。トランポリンは、空中バランスの発達や腹筋・背筋及び持久力強化を行うことが出来、全てのスポーツの基本能力の素養作りが出来るスポーツです。また、トランポリン検定試験（バッチテスト）（1級～5級）があり、当団体もバッチテスト検定習得を目標に活動を展開します。検定1級終了後の子供たちはシャトルゲーム並びに競技系トランポリンに意向し、さらにステップアップを図られるような活動を行っています。宮城県で、スポ少活動を行っている団体は当方含めて3団体ほどあります。

URL <http://www.echna.ne.jp/~jh7lvh/toranpo/torannporin.htm>（石越町JUMP愛好会ホームページ）

