

花粉症・アレルギー性鼻炎の方への舌下免疫療法を始めました

平成 30 年 10 月 4 日アッフ

【治療の対象の方】毎年の春先の**スギ花粉症**による鼻炎・結膜炎に悩まされている方に、また 1 年中**ダニ・アレルギー**により**鼻炎・結膜炎**に悩まされている方々に朗報です。

【免疫療法の説明】スギまたはダニの成分を少ない量から投与して維持量で続けます。アレルギーの原因のものへの免疫を付けさせますので、**根本的な治療**で、**ワクチン**とも考えられます。昔は「減感作療法」といって注射で行っていたものが**飲み薬**になったものです。

【治療の方法】「舌下」といって舌の裏に錠剤を乗せて解けるのを 1 分間待つだけの痛くもない治療です。1 日 1 回の投与です。**免疫を付けるので最低 3 年間の治療が必要です**。3 年治療すると止めても 7 年間、4 年治療すればその後 8 年は症状が出ないという成績があります。**1 年後でも約 75% の人が良くなった**という成績があります。**「継続は力なり」**根気よく続けましょう。

【治療の開始時期】症状が出る季節からは始められませんので、スギ花粉症の方は 2 ~5 月以外の月から、ダニ・アレルギーの方は春先・梅雨時・秋口以外から始めます。

【薬の種類などの説明】2014 年に発売されたスギ花粉症への薬は舌下に薬を垂らすタイプのもので増量方法が面倒でもあり、12 歳未満の小児には使えませんでした。2018 年 6 月に発売されたスギ花粉症への薬は舌下に置くもので、年齢制限はありませんが **5 歳以上が推奨**されています。ダニによるアレルギー性鼻炎の舌下療法は 2015 年に発売され年齢制限はありませんが **5 歳以上が推奨**されています。

【処方出来る医師】講習受けて**試験に合格した医師**でなければ出来ません。一応、私は合格しております。

【鳥居薬品のHP】もっと、他の事や詳しいことも知りたい方は、こちらをご覧ください。
<https://www.torii-alg.jp/>