

当会（INFOM）の今井通子会長がNEWS TOKYOのインタビューを受けました

当会（INFOM）の今井通子会長がNEWS TOKYOのインタビューを受け、そのインタビューの記事が2022年4月20日にNEWS TOKYOの一面に掲載されました。このインタビューの内容を皆様と共有致します。

このインタビューでは今井通子会長が登山及び森林浴に対する情熱を詳しく語りました。ご一読頂ければ幸いです。

www.newstokyo.jp 令和4年(2022年)4月20日号(毎月20日発行)

HEAD LINE

- 登山家・医学博士 今井 通子さん 1
- 東京における自転車活用推進計画 4
- 「東京2020大会を振り返る」最終回 大会の成果を都市のレガシーに 5
- Town Topics (23区26市5町8村) 6
- スコットランド国立美術館 THE GREATS 傑作の巨匠たち 7
- 都営バス特選 安全安心の確保、質の高いサービスの提供を推進 8
- 夏の参院選まで3か月 各党候補者は出陣準備 9
- ウクライナ大使、都議会に謝意 10
- 仕事給金を隠して Vol.165 東京消防庁原消防署 11
- NIPPON合同 1社 1社 1社 114 レイキアース合同会社 12

NEWS TOKYO

東京の未来を考える、都民のためのクオリティ・ペーパー 第172号

1 The Face

山に行ったら攻撃こそ最大の防御なり

登山家、医学博士 **今井 通子さん**

2022年4月20日号(第172号) NEWS TOKYO Top Interview 02

土曜日は授業が終わったら山へ直行。大学に入ったのか、山岳部に入ったのか？

今も現役で登山に没頭している今井通子さんは、大学時代に山岳部に入部した。山岳部に入部した理由や、登山が大学生活に与えた影響について語った。

森林浴という言葉が生まれた頃から森のもつ力を広める活動に注力

森林浴の重要性を訴える活動に取り組んでいる今井通子さんは、森林がもたらす健康効果について詳しく説明した。

NEWS TOKYO 03 Top Interview

オンラインが生み出すものは他者との人間関係をどう作るのか

オンライン環境がもたらす人間関係の変化について、今井通子さんは自身の経験をもとに考察を述べた。

森は私たちに一番近い自然であり、私たちを守ってくれる一番の保護者

自然環境の重要性と、森林がもたらす精神的な癒やしについて語った。