

## 学術講習会及び視察研修会の御案内

森林が持つ健康維持・増進等の生理学的効果の一部が、当学会員の研究者たちによって定量化され、森林内の空間を整備し、森林セラピー®を実施出来る森林セラピーロードが全国に62ヶ所、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより認定された現在、INFOMは日本で学会会員向けに医家（臨床医）を対象とした上記講習研修会を実施しております。第8回は2018年3月24日（土）～25日（日）に下記要領での実施予定で募集いたします。

新規に本講習及び研修会を全て受けられた医家の方で、希望される方には、「森林医学」医の認定証を付与いたします。

### 1. 学術講習会

第88回日本衛生学会学術総会において、森林医学研究会は（連携研究会）はテーマ：「森林医学研究における国内外の最新動向」という国際シンポジウムをINFOMとの共催で行います。従ってINFOMの第8回学術講習会は本国際シンポジウムを学術講習会とします。

日 時 2018年3月24日(土) 13:00～15:00

(シンポジウム開始前に学会総会参加手続きをしてください。)

会 場 東京工科大学蒲田キャンパス

〒144-8535 東京都大田区西蒲田 5-23-22 電話：03-6424-2111 (代表)

費 用 講習会費(学会総会参加費) 8,000円 ※海外から参加の方を除く

### 第88回日本衛生学会学術総会 国際シンポジウム（森林医学研究会・INFOM）

日 時：2018年3月24日(土) 13:00～15:00

シンポジウム名：シンポジウム19 代表世話人：李卿先生

タイトル：森林医学研究における国内外の最新動向

座長：李卿先生、Won Sop Shin 教授（韓国）

- 1.森林医学研究会の10年の歩み及び世界の森林医学研究に関する将来展望 演者：李卿先生
- 2.日本における森林セラピー基地・森林セラピストの現状 演者：香川隆英先生
- 3.The new trends and future prospects on Forest Medicine in China 演者：王国付先生(中国)
- 4.The new trends and future prospects on Forest Medicine in Korea  
演者：Won Sop Shin 教授(韓国)
- 5.The new findings on Forest Medicine Korea 演者：Bun-Jin Park 教授（韓国）
- 6.世界の森林医学研究推進における INFOM の役割  
演者：今井通子先生、李卿先生、落合博子先生

※視察研修会は、翌朝9:00から奥多摩森林セラピー基地  
(集合場所：奥多摩駅／福社会館)で行います。

## 2. 視察研修会

日 時 2018年3月25日(日) 8:45～16:00頃

会 場 奥多摩森林セラピー基地 登計トレイル

集 合 奥多摩駅前／福社会館

奥多摩駅 住所：東京都西多摩郡奥多摩町氷川 210 電話：050-2016-1600

福社会館 住所：東京都西多摩郡奥多摩町氷川 199-ロ 電話：0428-83-3855

費 用 研修会費 8,000円

INFOM 学会費 6,000円(2018年度分の学会費納入済みの方を除く)

### スケジュール

- 8:45 ～ 9:00 受付
- 9:00 ～ 9:15 開会、レクチャー「森林医学認定医の実施に向けて」
- 9:15 ～ 9:45 出発前各種測定（血圧・脈拍・ストレスチェック）
- 9:45 ～ 10:45 移動
- 10:45 ～ 11:00 ウォーミングアップ体操
- 11:00 ～ 12:00 森林セラピーロード®散策
- 12:00 ～ 12:30 昼食
- 12:30 ～ 13:00 森林セラピーロード®散策
- 13:00 ～ 13:15 クールダウン体操
- 13:15 ～ 14:15 移動
- 14:15 ～ 14:45 帰着後、各種測定
- 14:45 ～ 15:00 総評、閉会

### 《散策時の服装》

ウォーキング、トレッキング等リラックス出来る服装（帽子・サングラス・Tシャツ・長袖のカッターシャツ及び季節に合わせた防寒具・歩きやすいズボン・ウォーキング又はトレッキングシューズ 等）。

### 《散策時の持ち物》

タオル、飲料水、財布・保険証等貴重品、防寒用セーター又は薄いフリース、雨具上下又は傘、ポケットティッシュ、それらを入れる小さなザック（両手が空くように背負える物）、カメラその他は必要であれば。

### ※備 考

- ①血圧・ストレス度測定費用及び昼食はこちらで準備いたします。
- ②森林セラピーロードは、歩き易いように木段・ウッドチップ等で整備されていますので山岳用装備の必要はありませんが、風雨の場合、傘と雨具の併用が有効です。

※新規に本講習及び研修会を全て受けられた医家の方で、認定医を希望される方は、医師免許証の写しと、御本人確認のための保険証、または運転免許証を御持参ください。



# 視察研修会用記入用紙

以下の表にチェック・○印、及び必要事項を御記入ください。

| 集合について                    |   |
|---------------------------|---|
| 集合場所への交通手段<br>(奥多摩駅／福祉会館) | <input type="checkbox"/> 公共交通機関利用                 |
|                           | <input type="checkbox"/> 自家用車等<br>駐車スペース ( 要・不要 ) |
| 3月24日の宿泊先<br>(前泊される方のみ)   | (緊急連絡先としてご記入ください)<br>宿名 ( ) 電話 ( )                |

※学術講習会、視察研修会両方の申し込みをされた方の場合の  
宿泊などについての詳細は、追って個別に伺います。

■お問い合わせ先メールアドレス

[infomj-chapter@memoad.jp](mailto:infomj-chapter@memoad.jp)