

学術講習会及び視察研修会の御案内

森林が持つ健康維持・増進等の生理学的効果の一部が、当学会員の研究者たちによって定量化され、森林内の空間を整備し、森林セラピー®を実施出来る森林セラピーロードが全国に63ヶ所、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより認定された現在、INFOM はまず日本で学会会員向けに医家(臨床医)を対象とした上記講習研修会を実施しております。第7回目の今回は、7月15日(土)～16日(日)に下記の要領での実施予定で募集いたします。

1. 学術講習会

日 時 2017年7月15日(土) 18:00～(開場・受付開始時間 17:30～)
会 場 日本医科大学 大学院棟地下2階第3演習室
〒113-8602 東京都文京区千駄木1-1-5 電話:03-3822-21431(代表)
費 用 学会費 6,000円(2017年1月1日～12月31日分の学会費納入済みの方を除く)
講習会費 5,000円

オープニングレクチャー 18:00～18:30

「森林医学の実践フィールドとしての森林セラピー基地・ロードについて」

INFOM(国際自然・森林医学会) 会長、医学博士
今井 通子

特別講演 I 18:30～19:30

「森林の生理的リラクセス効果」

千葉大学環境健康フィールド科学副センター長、教授、医学博士
宮崎 良文 先生

I. 現代人とストレス II. 快適性・個人差の捉え方 III. 生理指標による快適性と感性の評価法
IV. 生理的評価実験例 V. 生理応答と主観評価の対応 VI. 個人差と生理的調整効果

特別講演 II 19:30～20:30

「森林と免疫」

INFOM 副会長・事務局長、日本衛生学会森林医学研究会代表世話人
李 卿 先生

「森林浴で免疫増進、がんになりにくい体に」。森林浴はストレスホルモンの減少を介して生体の抗がん免疫機能(NK細胞機能)を高め、がんの予防効果が期待される。

※視察研修会は、翌朝9:00から群馬県上野村中ノ沢源流域自然散策路
(集合場所:上野村自然体験学習の家)で行います。

2. 視察研修会

日 時 2017年7月16日(日) 8:45～16:00頃
会 場 群馬県上野町 中ノ沢源流域自然散策路
集 合 上野村自然体験学習の家 木森れ陽
住所：群馬県多野郡上野村檜原 3487-11 電話：0274-20-7070
費 用 8,000円

スケジュール

8:45 ～ 9:00 受付
9:00 ～ 9:15 開会、レクチャー「森林医学認定医の実施に向けて」
9:15 ～ 9:45 出発前各種測定（血圧・脈拍・ストレスチェック）
9:45 ～ 10:45 移動
10:45 ～ 11:00 ウォーミングアップ体操
11:00 ～ 12:00 森林セラピーロード®散策
12:00 ～ 12:30 昼食
12:30 ～ 13:00 森林セラピーロード®散策
13:00 ～ 13:15 クールダウン体操
13:15 ～ 14:15 移動
14:15 ～ 14:45 帰着後、各種測定
14:45 ～ 15:00 総評、閉会

★上野村→高崎駅送迎車 16:00 →18:00

《散策時の服装》

ウォーキング、トレッキング等リラックス出来る服装（日除け帽・サングラス・Tシャツ・長袖のカッターシャツ等・歩きやすいズボン・ウォーキング又はトレッキングシューズ 等）。

《散策時の持ち物》

タオル、飲料水、財布・保険証等貴重品、防寒用セーター又は薄いフリース、雨具上下又は傘、ポケットティッシュ、それらを入れる小さなザック（両手が空くように背負える物）、カメラその他は必要であれば。

備 考

- ①血圧・ストレス度測定費用及び昼食はこちらで準備いたします。
- ②森林セラピーロードは、歩き易いように木段・ウッドチップ等で整備されていますので山岳用装備の必要はありませんが、風雨の場合、傘と雨具の併用が有効です。

※本講習及び研修会を全て受けられた医家の方で認定医を希望される方は、医師免許証の写しと、御本人確認のための保険証、または運転免許証を御持参ください。

2017年7月15日(土)~7月16日(日)
於：日本医科大学・上野村中ノ沢源流域自然散策路

※お手数ですが6月30日(金)までに下記のフォームに
御記入の上、添付にてご送信をお願い申し上げます

お 名 前： 様

ご 住 所:

お電話番号： (自宅・職場)

携帯番号 :

e-mail :

1. 学術講習会・視察研修会 両方とも参加します。

2. 学術講習会のみ参加します。

3. 視察研修会のみ参加します。

★参加費用（学会費・講習会費・視察研修会費）につきましては、当日会場受付にて承ります。

※視察研修会に参加の方は、次ページ「視察研修用記入用紙」にも必ずご記入の上、参加申し込み用紙と一緒に御送信ください。

視察研修会用記入用紙

以下の表にチェック・○印、及び必要事項を御記入ください。

集合について	
集合場所への交通手段 (上野村自然体験学習の家)	☐ 公共交通機関利用
	☐ 自家用車等 駐車スペース (要・不要)
7月15日の宿泊先 (上野村自然体験学習の家 以外に宿泊される方)	(緊急連絡先としてご記入ください) 宿名 () 電話 ()

※学術講習会、視察研修会両方の申し込みをされた方の場合の
移動、宿泊などについての詳細は、追って個別に伺います。

■お問い合わせ先メールアドレス

infomj-chapter@memoad.jp