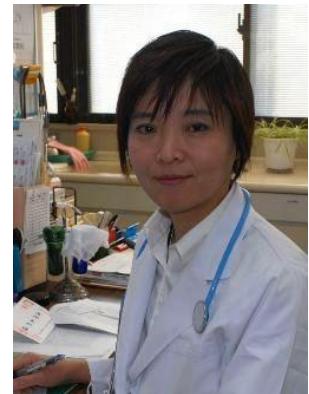


# 梼原町立松原診療所長・森林セラピー専門医 宜保美紀医師と歩く 第6回『医師と歩く森林セラピーロード』

例年好評を博している『医師と歩く森林セラピーロード』  
今年も開催いたします！

森林セラピーロードは、医師等によって森林浴効果が科学的に実証された森の小道。森林セラピー専門医と一緒に歩きながら、森のチカラを実感してみませんか。

みなさまのお越しをお待ちしております。



宜保美紀医師

## <開催要領>

1 実施日 平成29年6月11日(日)※小雨決行

2 実施場所 植原町松原「久保谷セラピーロード」

3 主 催 INFOM (国際森林医学学会)

4 後 援 植原町 (協力:松原まろうど会)

一般社団法人全国山の日協議会



5 実施予定内容

- |       |  |
|-------|--|
| 9:10  | JR須崎駅前 発 (集合場所)                              |
| 9:15  | 道の駅「かわうそ」(集合場所)                              |
| 10:45 | 森林セラピーの宿「山遊亭」着                               |
| 11:00 | オリエンテーリング(ストレスチェックなど)                        |
| 11:25 | 森林セラピーロード散策開始<br>・森林セラピーガイド、宜保医師と歩く森林セラピーロード |
| 13:10 | 散策終了(ストレスチェックなど)                             |
| 13:30 | 森のパン工房 シエムワ 昼食                               |
| 14:20 | シェムワ 発                                       |
| 16:00 | 道の駅「かわうそ」着                                   |
| 16:05 | 須崎駅 着  |

### おすすめ時刻表 JR

高知発 8:24  
須崎着 9:00

### おすすめ時刻表 JR

須崎発 16:16  
高知着 17:00

6 募集定員 先着5名様

7 参加料 お一人様 5,000円  
(送迎・ガイド料・昼食代・ストレスチェック代を含みます。)

8 募集期間 平成29年6月5日(月)まで

■お問い合わせ、お申込先  
植原町産業振興課林政係 入交

住所:高知県高岡郡植原町植原1444-1

TEL0889-65-1250 FAX0889-40-2010

◆この事業は社団法人国土緑化推進機構の公募事業助成を受けています。

四季折々に豊かな自然の美しさを見せる・・・  
雲の上の町 ゆすはら

## 第6回「医師と歩く森林セラピーロード」お申込み書

番号	お名前	お住まい	お電話番号	備考
1				
2				
3				
4				
5				

- 定員に達し次第、締め切らせていただきますので予めご了承下さい。
- お申し込み後、受付完了のご連絡をお電話にてさせていただきます。
- いただいた情報は適切に管理させていただき、当イベントの実施以外に使用しません。
- 小雨決行ですが、大雨中止の場合は、こちらから連絡させていただきます。  
連絡方法はあらためてお知らせいたします。