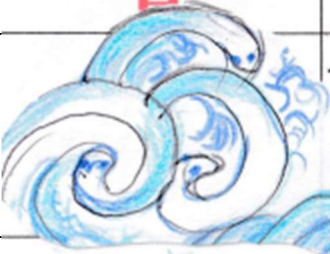


令和 7 年 2025 年 7 月

予 定 表

iikoto メイト ☎0836-21-6665

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・大正琴ボランティア 14:00～15:00	2 絵手紙の日 9:30～11:30	3 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30 ・大正琴ボランティア 14:00～15:00	4 ものづくりの日 9:30～11:30	5 PCクラブ 10:00～11:30
6 七夕まつり 9:30～11:30 	7 メンバー会議 10:00～11:30	8 作業療法士の ・ぼちぼち体操 10:00～11:30 ・大正琴 14:00～16:00	9 メイト保健室 健康・介護・何でも相談 体調チェック 10:00～11:30	10 脳に iikoto 療法 YIC 大学校渡辺先生 9:00～10:30 ・衣服のリフォーム 13:30～16:00	11 ものづくりの日 9:30～11:30	12  メイト食堂 ランチ定食 11:00～12:30 要予約 12:30 オーダーストップ
13	14 なでしこクラブ 五行歌を作ろう 講師：岡本先生 9:30～11:30	15 介護福祉士の ・チェアピクス 10:00～11:30 ・絵手紙の日 13:30～15:30	16 食堂 MT 9:30～11:30 	17 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30 ・衣服のリフォーム 13:30～16:00	18 ものづくりの日 9:30～11:30	19 PCクラブ 10:00～11:30
20	21	22 ・ゆうゆう会 則貞自治会館 10:00～11:00 ・大正琴 14:00～16:00	23  メイト食堂 持ち帰り夕食 17:00～18:30 要予約	24 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00～10:30	25 ものづくりの日 9:30～11:30	26 PCクラブ 10:00～11:30
27	28 メイト Café 13:30～15:30 会費 100 円 	29	30	31 スクエアステップ フットケアの日 9:00～11:00		

iikoto メイト ホームページ

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>

宇部市則貞4丁目19-26

0836-21-6665

iikoto メイト(いいことめいと)