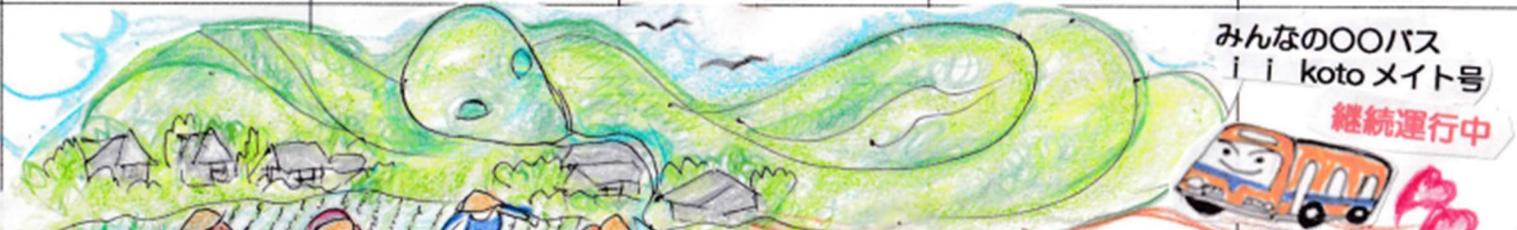


日	月	火	水	木	金	土
1 芋の植え付け 10:00~11:30	2 メンバー会議 10:00~11:30	3	4 絵手紙の日 9:30~11:30	5 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30	6 ものづくりの日 9:30~11:30	7 PCクラブ 10:00~11:30
8	9 なでしこクラブ 9:30~11:30	10 作業療法士の ぼちぼち体操 10:00~11:30 ・大正琴 14:00~16:00	11 メイト保健室 健康・介護・何でも相談 体調チェック 10:00~11:30	12 スクエアステップ 県民元気アップ体操 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00	13 ものづくりの日 9:30~11:30	14 メイト食堂 ランチ定食 11:00~13:00 要予約 12:30 オーダーストップ
15 お笑いヨガ 10:00~11:30 会費:300円	16	17 ・絵手紙の日 13:30~15:30	18 食堂MT 9:30~11:30	19 ・シニア健やか プログラム 体力測定・体組成測定 9:00~10:30 ・衣服のリフォーム 13:30~16:00	20 ものづくりの日 9:30~11:30	21 PCクラブ 10:00~11:30
22	23	24 ・ゆうゆう会 則貞自治会館 ・大正琴 14:00~16:00	25 メイト食堂 持ち帰り夕食 17:00~18:30 要予約	26 スクエアステップ フットケアの日 9:00~11:00 大正琴ボランティア 13:30~14:30	27 ものづくりの日 9:30~11:30	28 PCクラブ 10:00~11:30
29	30	 <p>みんなの〇〇バス i i kotoメイト号 継続運行中</p>				

