

	<p>日 謹賀新年</p>	<p>月 本年も宜しく お楽しみ申し上げます</p>	<p>火</p>	<p>水</p>	<p>木</p>	<p>金</p>	<p>土</p>
<p>5</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンバー会議 ・大正琴 <p>10:00~11:30</p>	<p>7</p> <p>大正琴ボランティア</p> <p>14:00~15:00</p>	<p>8</p> <p>メイト保健室</p> <p>健康・介護・何でも相談 体調チェック</p> <p>10:00~11:30</p>	<p>9</p> <p>スクエアステップ 県民元気アップ体操</p> <p>9:00~10:30</p> <p>・衣服のリフォーム</p> <p>13:30~16:00</p>	<p>10</p> <p>ものづくりの日</p> <p>9:30~11:30</p>	<p>11</p> <p>PCクラブ</p> <p>10:00~11:30</p>	
<p>12</p>	<p>13</p> 	<p>14</p> <p>作業療法士の ぼちぼち体操</p> <p>10:00~11:30</p> <p>・大正琴</p> <p>14:00~16:00</p>	<p>15</p> <p>食堂 MT</p> <p>9:30~11:30</p>	<p>16</p> <p>脳に iikoto 療法</p> <p>YIC 大学校渡辺先生</p> <p>9:00~10:30</p>	<p>17</p> <p>ものづくりの日</p> <p>9:30~11:30</p>	<p>18</p> <p>PCクラブ</p> <p>10:00~11:30</p>	
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>介護福祉士の チェアピクス</p> <p>10:00~11:30</p> <p>・絵手紙の日</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>22</p>  <p>メイト食堂</p> <p>持ち帰り夕食弁当</p> <p>17:00~18:30 要予約</p>	<p>23</p> <p>スクエアステップ 県民元気アップ体操</p> <p>9:00~10:30</p> <p>・衣服のリフォーム</p> <p>13:30~16:00</p>	<p>24</p> <p>ものづくりの日</p> <p>9:30~11:30</p>	<p>25</p> <p>PCクラブ</p> <p>10:00~11:30</p>	
<p>26</p> <p>・お笑いヨガ</p> <p>10:00~11:30</p> <p>会費 300円</p> 	<p>27</p> <p>合同企画</p> <p>・メイト Café</p> <p>・なでしこクラブ体組成計</p> <p>9:30~11:30</p> <p>会費 100円</p> 	<p>28</p> <p>・ゆうゆう会 則貞自治会館</p> <p>10:00~11:00</p> <p>・大正琴</p> <p>14:00~16:00</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>スクエアステップ フットケアの日</p> <p>9:00~11:00</p>	<p>31</p> <p>ものづくりの日</p> <p>9:30~11:30</p>	<p>みんなの〇〇バス</p> <p>i i koto メイト号</p>  <p>継続運行中</p>	

