



おなかも心も大満足

メイト食堂

5 月

費用：300 円
高校生まで無料



5 月 1 0 日 (土)

11:00～12:30 (オーダーストップ)

いまよりちょっと元気に！

ランチ定食

中華丼定食



中華風スープ・小鉢 (ホーレンソウの和え物)

※要予約

費用：300 円

高校生まで無料

5 月 2 8 日 (水)

17:00～18:30 (お渡し時間)

夕食用持ち帰り弁当

※予約制



地域共生社会の実現を目指し、心安らぐ居場所

「メイト食堂」を開設しました。

子どもたちだけでも、お年寄りでも安心して集い、
世代間の交流ができ、

温かい食事を提供することを目指しています。

メイト食堂はボランティアで運営しています。

- ★地域に関わりを持ちたい、
- ★都合がつく日だけでいいなら手伝ってみたい
- ★何かしたいけどひとりでは・・・とう方は、
ぜひお力を貸してください♪

お問合せ ■ ご近所福祉 iikoto メイト
宇部市則貞 4 丁目 19-26

☎0836(21)6665

H P : <http://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/>

メール : huzimoto.iikoto@kce.biglobe.ne.jp



ご協力ありがとうございます

食材提供 ※フードバンク山口様

※ フードバンク宇部 様

※ JA 山口様

※ 地元有志様