

第 16 回 中国四国地区トランポリン競技選手権 開催要項

主 催	第 16 回中国四国地区トランポリン競技選手権実行委員会
主 管	高知県体操協会トランポリン委員会
会 場	高知県立青少年センター 小アリーナ (〒781-5232 高知県香南市野市町西野 303 番 1 号 TEL 0887-56-0621)
期 日	令和 4 年 6 月 25 日 (土) 準備・各団体割当練習、開会式、実行委員会 令和 4 年 6 月 26 日 (日) クラス別個人競技、シンクロ競技
主 旨	本大会を通じ、中四国地区におけるトランポリン競技関係者間の交流を深め、競技選手普及・育成、競技レベル向上のきっかけとする。
参加資格	中四国地区においてトランポリン競技を行っている者で、コーチ・指導者が出場レベルにあると認めた者。日本体操協会登録の有無は問わない。
使 用 台	ジムノバ ラージトランポリン 1 台 ユーロ プレミアムトランポリン 1 台 簡易跳躍測定器(VeriFlite)

競技運営

➤ 競技規則 中国・四国地区トランポリン競技選手権競技規則 (2018 年版) による。

➤ カテゴリ クラス別男女個人競技 (年齢、学年は競技会当日を基準とする)

- ・ A クラス 第 1 自由演技・第 2 自由演技 年齢制限なし
- ・ B クラス 第 1 自由演技・第 2 自由演技 年齢制限なし
- ・ C クラス 規定演技・自由演技 小学生以下
- ・ Pre C クラス(試験導入) 規定演技・自由演技 小学 3 年生以下
- ・ M クラス 第 2 自由演技 30 歳以上

シンクロ競技

・ 第 2 自由演技、個人競技出場者のみ参加可、パートナーの年齢性別不問

*Pre C クラス競技方法の詳細は「Pre C クラス導入について」参照

➤ 採点方法 個人競技 (第 13 回大会より T スコア導入)

日本体操協会制定トランポリン採点規則に準じ、本競技会独自の規則により採点を行う。

シンクロ競技 (エキシビジョン特別ルール)

演技点+同時性+移動点のみで採点を行う。ただし、同点の場合の序列判断は演技点の上位とする。

➤ 表 彰 メダル (または盾) 個人競技各クラス男女別 1~3 位・最高演技点賞男女
賞状 個人競技各クラス 1~6 位・最高演技点賞男女
(Pre C クラスは参加者全員に賞状、記念品を授与)
シンクロ競技=1 位チームのみ賞品の授与

- 参加費 個人競技 3,500 円／1 名
シンクロ競技 1,000 円／1 チーム (500 円/1 名×2)
振込先： 高知信用金庫 山田かみ支店 (普通) 0223805
高知県トランポリン委員会
*依頼人名はクラブ名とする。
- 県負担費 20,000 円／県
*負担費は、個人競技とは別に「県名 実行委員名」で振り込むこと。
*振込先は「参加費」と同じ。
- 申込方法 鳥取県体操協会トランポリンホームページ (<http://tottori-tramp.lar.jp/>) から申込用紙をダウンロードし、メールにて送付。 o-chaki@kdp.biglobe.ne.jp 大崎あて
個人競技、シンクロ申込み = 件名に「16 中四国選手権申込」と記入
- 申込締切 申込書送付ならびに参加費振込期限 令和 4 年 5 月 30 日 (月)
- その他
・個人情報に関しては十分な管理をいたします。
・当日は傷害保険に加入いたしますが、各クラブまたは個人で個別に加入していただくことをお勧めします。
・別紙、「新型コロナウイルス感染症対策」を遵守し、安全な競技会運営にご協力願います。ご協力いただけない場合は、競技会の参加、並びに会場への入場をお断りします。

<Pre C クラスの試験導入について>

第 16 回大会において、「Pre C クラス」の試験導入を行います。導入に際しての趣旨と、第 17 回大会以降の取り扱いについては、各県実行委員に問合せください。

- Pre C クラス対象年齢 小学 3 年生以下
- 競技方法 ・C クラスと同様の競技方法とするが、規定演技、自由演技とも、「跳躍時間点」は採用しない。 (規定演技=E+H 自由演技=E+H+D)
- 表彰 1 位から 3 位までは序列をつけ、賞状と記念品を授与。
4 位以下は得点に関わらず、すべて 4 位とし、賞状と記念品授与。

<シンクロ競技 (エキシビジョン) について>

- 採点方法 E スコア、S スコア、H スコアの合計点で採点する。
- ペア 所属の違う選手同士、男女混合、年齢の違うペアを認める。
ユニフォームの相違によるペナルティは除外する。
個人競技にエントリーした選手のみ出場を認める。
- 演技構成 演技構成は自由とするが、「膝落ち」は禁止とする。

◎ 新型コロナウイルス感染対策に伴う運営について

1. 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
 - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
2. 来館時は、マスクを着用し氏名や連絡先の記入と検温をお願いします。
（平熱を超える発熱のある方、マスク無しの方の来館はお断りさせていただきます。）
3. マスク（品質の確かな、できれば不織布）を持参し、受付時や着替え時、応援などのスポーツを行っていない時や会話をする際には必ずマスクを着用してください。
4. 競技フロアへは大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
5. メインアリーナへの移動や立ち入りは禁止します。
6. 館内には数ヶ所消毒液を設置しますが、各自・各チームで持参しこまめに消毒に努めて下さい。
7. 2Fの観覧席は席を一つ空けるようご協力をお願いします。
8. 中国・四国各地から多くの参加者が集まるという認識と「うつらない、うつさない」を念頭に参加者全員が積極的に感染予防に取り組んで頂きます様ご協力をお願い致します。
9. 大会終了後、2週間以内に万が一新型コロナ感染者となった場合は、各県の中国四国地区トランポリン競技選手権実行委員に必ずご連絡をお願いします。
10. 競技会出場選手、監督・コーチ、審判等の大会関係者は、大会当日の2週間前から検温と体調管理を行い、別表の「検温表」に記入し、受付に提出してください。（6月11日から2週間分）
* 「検温表」鳥取県トランポリン HP よりダウンロードできます。

中国・四国地区トランポリン競技選手権競技規則（2018 年～版）

＊第 16 回大会 Pre C クラス試験導入

採点基準

採点規則は原則として FIG 並びに日本体操協会トランポリン委員会制定採点規則に準じて行う。ただし、T スコア計測器のリースができない、審判員の不足などの理由により特別ルールによる採点を行うことがある。また、クラスによってルール、採点方法が異なる。

競技規則（2018 年版）

[クラス別規則]

◆ A クラス 男女共通 ◆

第 1 自由（演技点・移動点・高さ点）

ルール及び特別要求	ペナルティ
10 種目の異なる演技	有効種目までの採点
270° 以上の前方及び後方宙返りを 1 種目以上	決定点から 2 点減点
膝落ち、よつんばい落ちの禁止	有効種目までの採点
構成表と異なる種目を行った場合は中断とする	有効種目までの採点

第 2 自由（演技点・難度点・移動点・高さ点）

構成種目の順序は自由、難度制限なし	
膝落ち、よつんばい落ちの禁止	有効種目までの採点
難度を伴う種目の繰り返し	1 回の反復ごとに 2 点減点（難度点なし）

◆ B クラス 男女共通 ◆

第 1 自由（演技点・難度点・移動点・高さ点）

ルール及び特別要求（＊）	ペナルティ
腹落ち又は背落ちを伴う技を 1 種目以上（＊）	決定点から 2 点減点
提出された構成どおりの演技	有効種目までの採点
難度制限 $0 \leq 1.5$	上限を超える点をカット
膝落ちは禁止	有効種目までの採点
難度を伴う種目の繰り返し	1 回の反復ごとに 2 点減点（難度点なし）

第 2 自由（演技点・難度点・移動点・高さ点）

270° 以上の前方又は後方宙返りを 1 種目以上（＊）	決定点から 2 点減点
難度制限 $0.3 \leq 3.0$	上限を超える点をカット
膝落ちは禁止	有効種目までの採点
難度を伴う種目の繰り返し	1 回の反復ごとに 2 点減点（難度点なし）

◆ Mクラス 男女共通 ◆ 30歳以上

第1自由 = なし

第2自由（演技点・難度点・移動点・高さ点）

ルール及び特別要求	ペナルティ
膝落ちの禁止	有効種目までの採点
難度制限なし	
難度を伴う種目の繰り返し	1回の反復ごとに2点減点（難度点なし）

◆ Cクラス 男女共通 ◆ 小学生以下

規定演技（演技点・移動点・高さ点）

ルール及び特別要求	ペナルティ
規定演技とする	有効種目までの採点

規定演技種目

	種 目	姿 勢
1	フルシート	
2	スイブル	
3	ハーフスタンド	
4	ストラドルジャンプ	
5	ハーフフロント	
6	スタンド	
7	パイクジャンプ	P
8	シートドロップ	
9	ローラー	
10	スタンド	

自由演技（演技点・難度点・移動点・高さ点）

ルール及び特別要求	ペナルティ
膝落ち禁止	有効種目までの採点
難度制限 $0 \leq 1.5$	上限を超える点をカット
難度を伴う種目の繰り返し	1回の反復ごとに2点減点（難度点なし）

◆ Pre Cクラス 男女共通 （試験導入）◆ 小学3年生以下

規定演技（演技点・移動点）、自由演技（演技点・難度点・移動点）とする。

*規定演技、自由演技共、「高さ点」は採用しない。

*他はCクラス同様のルールとする。

【その他】

*第16回大会のTスコアは簡易測定器（Veriflite）を使用します。測定ができなかった場合は、ストップウォッチでの計測値×80%とします。（小数点第3位五捨六入）