

## 8 体 操

(兼 第64回四国一般体操競技選手権大会)  
(兼 第5回四国トランポリン競技選手権大会)

- 1 主 管 四国体操協会・愛媛県体操協会
- 2 期 日 体操競技 令和5年7月8日(土)・9日(日)  
新体操女子 令和5年7月29日(土)・30日(日)  
トランポリン 令和5年7月8日(土)
- 3 会 場 (会場名・住所・電話番号)  
体操競技 愛媛県総合運動公園体育館  
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地  
TEL. 089-963-3211  
新体操女子 愛媛県総合運動公園体育館・補助体育館  
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地  
TEL. 089-963-3211  
トランポリン 愛媛県総合運動公園補助体育館  
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地  
TEL. 089-963-3211

### 4 種別(種目)及び参加人員

| 種別   | 種目     | 監督 | 選手   | 参加県 | 小計    | 合計          | 本大会枠 |
|------|--------|----|------|-----|-------|-------------|------|
| 成年男子 | 体操競技   | 1  | 7(2) | 4   | 32(8) | 184<br>(48) | 1    |
| 成年女子 | 体操競技   | 1  | 7(2) | 4   | 32(8) |             | 1    |
| 少年男子 | 体操競技   | 1  | 7(2) | 4   | 32(8) |             | 2    |
| 少年女子 | 体操競技   | 1  | 7(2) | 4   | 32(8) |             | 2    |
| 少年女子 | 新体操女子  | 1  | 7(2) | 4   | 32(8) |             | 2    |
| 男子   | トランポリン | 1  | 2(1) | 4   | 12(4) |             | 1    |
| 女子   | トランポリン | 1  | 2(1) | 4   | 12(4) |             | 1    |

※ トランポリンの監督は両種別を兼務することができる。

※ ( ) は補欠

### 5 日程(開閉会式・監督会議・組合せ抽選会・競技開始時間)

<体操競技>

| 日 程     | 時 間         | 項 目       | 会 場 |
|---------|-------------|-----------|-----|
| 7月8日(土) | 10:00~11:00 | 監督・審判会議   | 会議室 |
|         | 11:15~11:25 | 開 会 式     | 体育館 |
|         | 11:30~13:10 | 会 場 練 習   |     |
|         | 13:10~17:25 | 少年競技・成年練習 |     |
| 7月9日(日) | 8:30~10:30  | 会 場 練 習   | 体育館 |
|         | 10:30~14:10 | 成 年 競 技   |     |
|         | 15:30~16:00 | 閉 会 式     |     |

<新体操>

| 日 程      | 時 間         | 項 目     | 会 場 |
|----------|-------------|---------|-----|
| 7月29日(土) | 12:30～15:30 | 会 場 練 習 | 体育館 |
|          | 15:30～17:00 | 監督・審判会議 | 会議室 |
|          | 17:00～17:20 | 開 会 式   | 体育館 |
| 7月30日(日) | 9:00～10:50  | 会 場 練 習 | 体育館 |
|          | 11:00～15:00 | 競 技     |     |
|          | 15:30～15:50 | 閉 会 式   |     |

<トランポリン>

| 日 程     | 時 間         | 項 目     | 会 場   |
|---------|-------------|---------|-------|
| 7月8日(土) | 10:00～10:40 | 監督・審判会議 | 補助体育館 |
|         | 10:40～11:30 | 会 場 練 習 |       |
|         | 11:30～11:50 | 開 会 式   |       |
|         | 13:00～13:40 | 男 子 競 技 |       |
|         | 13:40～14:20 | 女 子 競 技 |       |
|         | 16:20～16:40 | 閉 会 式   |       |

※監督・審判会議の会場、実施方法は変更する場合があります。

※競技の詳細なタイムテーブルについては、参加人数が確定後、調整して連絡します。

## 6 競技上の規定及び方法

### (1) 競技規則

公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。但し四国体操協会申し合わせ事項も含む。

### (2) 体操競技の競技方法

ア 各種別ともに団体競技は、各県ごとに1チーム7名（内補欠2名）で団体を編成し、演技者は5名とする（5-5-4方式）。ただし、成年は補欠が個人と兼ねることができる。

#### イ 成 年（団体総合競技）

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

#### ウ 少 年（団体総合競技）

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

エ 国体予選において同点が生じた場合、国体競技規則に準じて通過順位を決定する。

オ 一般選手権は、個人総合及び種目別を競うものとする。

カ ウレタンマットの使用について（四国体操協会申し合わせ事項）

成年、少年とも男子：つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒、女子：跳馬、段違い平行棒、平均台において、鉄棒は2枚、その他の種目は1枚まで減点なしでウレタンマットを使用することを認める。ただし、演技中に場所の移動は認めない。

(3) 新体操の競技方法

ア 適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

イ 競技内容 団体競技 ※当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人総合（フープ・ボール・クラブ・リボン）

成績順位は以下の合計得点によって決定する。

団体競技の得点及び個人総合の得点（4種目4演技×1/4）の合計。

ウ 団体競技は、各県ごとに1チーム7名（内補欠2名）で団体を編成し、演技者は5名とする。

エ 個人競技は、団体演技者5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法（男女共通）

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定する。

イ 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計得点が第1自由演技得点となる。

なお、TスコアはVERIFLITE跳躍時間点測定装置で計測する。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計得点から2.0の減点がなされる。

（注）「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

なお、TスコアはVERIFLITE跳躍時間点測定装置で計測する。

7 参加資格・所属県及び選手の年齢基準

特別国民体育大会総則5に定めるほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2008年4月2日～2009年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、または公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有するものであること。

8 表彰

(1) 少年男女は総合成績上位3位までの県（チーム）に表彰状を授与する。

(2) 成年男女は団体3位まで及び四国一般体操競技選手権として個人総合6位までと種目別3位までに表彰状を授与する。

- (3) トランポリン男女は合計得点上位 2 位までに表彰状を授与する。

## 9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属の各県スポーツ協会を通じて、期日までに申込み手続きを完了すること。締切期限以降は、所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (2) **申込期限：体操競技 令和 5 年 6 月 3 0 日（金）1 5 時必着**  
**新体操 令和 5 年 6 月 3 0 日（金）1 5 時必着**  
**トランポリン 令和 5 年 6 月 3 0 日（金）1 5 時必着**
- (3) 参加料：参加料を下記口座宛に振り込むこと。※振込手数料はご負担ください。  
少年 1 チーム 4,000 円、成年 1 チーム 4,500 円、個人 1,000 円

<振込口座> 伊予銀行 本店営業部 普通預金 4 5 1 1 7 9 4  
愛媛県体操協会 会計 川本 由香

## 10 宿泊申込

- (1) 今大会は、宿泊手配は行いません。各県で宿泊手配を行ってください。  
昼食弁当についても斡旋は致しません。

## 11 その他

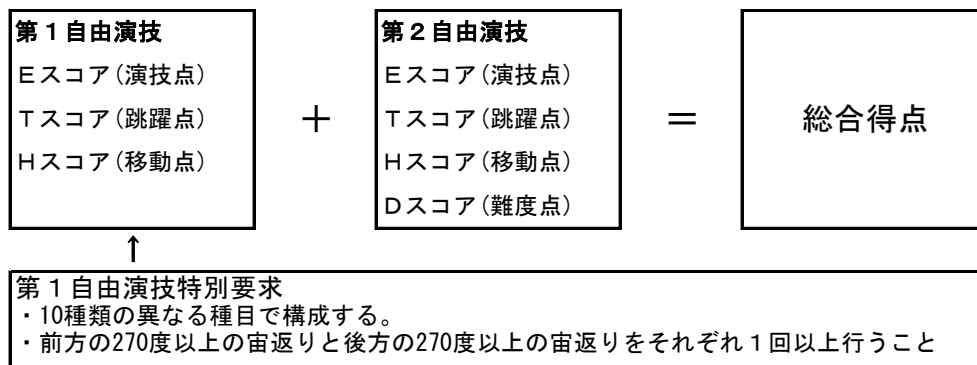
- (1) 審判依頼：四国体操協会内規により、各県下記により派遣ください。  
体操競技 男子各県 3 名、女子各県 2 名  
※女子審判は D1 と D2 は E1 と E2 を兼ねる。  
新体操 女子各県 4 名  
トランポリン 各県 3 名
- (2) 背番号：体操競技の背番号は次のとおりとする。（男子は黒字・女子は赤字）  
徳島県 1～99 高知県 100～199  
愛媛県 200～299 香川県 300～399
- (3) コロナ感染症への対応について  
○新型コロナウイルス感染症対策については別途定める。  
○監督会議以降は選手の変更はできませんが、エントリー数 4 名以下になる場合はチームが棄権とならないよう 0 点処理とする。

# 国民体育大会第44回四国ブロック大会 兼第5回四国トランポリン競技選手権大会

## トランポリン競技開催要項

- 1 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会  
四国4県教育委員会・四国4県スポーツ協会
- 2 主 管 四国体操協会・愛媛県体操協会  
四国4県トランポリン関係団体
- 3 期 日 2023年07月08日(土) 9:00～
- 4 会 場 愛媛県総合運動公園 補助体育館  
愛媛県松山市上野町乙46 TEL 089-963-3211
- 5 参 加 資 格 特別国民体育大会総則5に定めるほか、次による  
2008年4月2日～2009年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとす  
る。また、競技種目などを重複して出場することは出来ない。  
  
監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公  
認体操コーチ3(トランポリン)の資格を有するものであること。  
  
特例措置として国民体育大会第44回四国ブロック大会において補欠選手がいな  
い場合、年齢基準を満たしていなくても演技特別要求を行える者は第5回四国トラ  
ンポリン競技選手権大会参加を認める。
- 6 参 加 人 数 国民体育大会第44回四国ブロック大会  
男女とも、各県代表の監督1、選手1、補欠1  
  
第5回四国トランポリン競技選手権大会  
男女とも、監督1、選手2  
  
監督は男女を兼務することができる。
- 7 使 用 器 具 ラージサイズトランポリン(ユーロ)2台
- 8 競 技 規 則
  - (1) 採点規則は、(公財)日本体操協会制定「2022年版トランポリン採点規則」に準  
じて行う。ただし、四国体操協会申し合わせ事項も含む。
  - (2) 男女とも成年・少年は共通としそれぞれ個人競技で行う。
  - (3) 第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定す  
る。
  - (4) 第1自由演技【特別要求】は10種目の異なった種目で構成し、270°以上の回  
転を前方後方それぞれ1本以上行ない、Eスコア、Hスコア、Tスコアの合計  
で採点する。  
これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0減点される。

- (5) 第2自由演技は10種目を自由に構成し Eスコア、Hスコア、Tスコア、Dスコアの合計で採点する。



- (6) 連続した10回の演技で、難度を伴う同一種目を2回使用した場合はダブルカウントとなり技の難度点を加算しない。
- (7) よつんばい落ち・膝落ちは実施種目に認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

- 9 表 彰      国体四国ブロック大会      1位～2位      賞状(国体・四国ブロック大会会長)  
                  四国トランポリン選手権      1位～3位      賞状(四国体操協会会長)
- ※四国選手権は全試技(ブロック予選対象者と四国選手権対象者)終了後、総合得点から順位を決定する。
- 10 参 加 申 込      所定のWebページ(国民体育大会参加申込システム)へアクセスし、必要事項を入力の上、所属の各県スポーツ協会を通じて、期日までに申込み続きを完了すること。  
                                          締切期限以降は、所定のWebページ(国民体育大会参加申込システム)へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。  
                                          四国トランポリン選手権大会への参加は別途、次のアドレスにメールで込を行うこと。  
                                          アドレス: [morishita1018@ma.pikara.ne.jp](mailto:morishita1018@ma.pikara.ne.jp)
- 11 参 加 申 込      個人 1,000円  
                                  締切: 令和5年6月30日(金) 15時必着
- 12 振 込 先      参加料を下記口座宛に振り込むこと。※手数料は振込者負担。  
                          伊予銀行 本店営業部 普通預金 4511794  
                                          愛媛県体操協会 会計 川本由香  
                          ※四国トランポリン競技選手権大会の参加者は、当日徴収とする。
- 13 審 判 依 頼      四国体操協会内規により、各県3名派遣ください。
- 14 そ の 他      今大会は、宿泊手配は行いません。県で宿泊手配を行うこと。  
                          昼食弁当についても斡旋はいたしません。
- 15 新型コロナ対応      新型コロナウイルス感染対策については別途定める。

## 大会日程

|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|---------------------------------------------------------|------------------------|
| 8:00  | 開場<br>セッティング<br>8:00～9:30                               | 開催県役員集合<br>8 : 00           | 13:00 | <b>国体予選 女子競技</b><br>練習後、第 1 ・ 第 2 自由演技<br>12 : 50～13:30 |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
| 9:00  |                                                         | 受付<br>9 : 00～               | 14:00 | <b>四国選手権 男子競技</b><br>練習後、第 1 ・ 第 2 自由演技<br>13:30～14:10  |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       | 監督会議      9:30～9:45<br>審判会議      9:45～10:00             |                             |       | <b>四国選手権 女子競技</b><br>練習後、第 1 ・ 第 2 自由演技<br>14:10～14:50  |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
| 10:00 | 会場練習<br>9:45～11:40<br>※監督会議が終<br>わり次第                   | 競技カード提出<br>～10:10まで         | 15:00 | カッティング<br>閉会式準備<br>14:50～15:20                          |                        |
|       |                                                         | 役員等、<br>11 : 40までに<br>交代で昼食 |       | 閉会式<br>15:20～15:40                                      |                        |
| 11:00 |                                                         |                             |       | 16:00                                                   | 片付け<br>15 : 40～16 : 10 |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |
|       | 開会式<br>11:45～12:00                                      |                             |       |                                                         |                        |
| 12:00 | 審判団準備    ～12 : 10                                       |                             | 17:00 |                                                         |                        |
|       | <b>国体予選 男子競技</b><br>練習後、第 1 ・ 第 2 自由演技<br>12 : 10～12:50 |                             |       |                                                         |                        |
|       | <b>国体予選 女子競技</b>                                        |                             |       |                                                         |                        |
|       |                                                         |                             |       |                                                         |                        |