

8 体 操

(兼 第63回四国一般体操競技選手権大会)
(兼 第4回四国トランポリン競技選手権大会)

- 1 主 管 四国体操協会・高知県体操協会
- 2 期 日 体操競技 令和4年7月9日(土)・10日(日)
新体操女子 令和4年7月2日(土)・3日(日)
トランポリン 令和4年7月9日(土)
- 3 会 場 (会場名・住所・電話番号)
体操競技 高知県立青少年センター(大アリーナ)
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 303 番 1 号
TEL. 0887-56-0621
新体操女子 南国市立スポーツセンター
〒783-0094 高知県南国市前浜 1344-3
TEL. 088-865-8015(代表)
トランポリン 高知県立青少年センター(小アリーナ)
〒781-5232 高知県香南市野市町西野 303 番 1 号
TEL. 0887-56-0621

4 種別(種目)及び参加人員

種別	種目	監督	選手	参加県	小計	合計	本大会枠
成年男子	体操競技	1	7(2)	4	32(8)	184 (48)	1
成年女子	体操競技	1	7(2)	4	32(8)		1
少年男子	体操競技	1	7(2)	4	32(8)		2
少年女子	体操競技	1	7(2)	4	32(8)		2
少年女子	新体操女子	1	7(2)	4	32(8)		2
男子	トランポリン	1	2(1)	4	12(4)		1
女子	トランポリン	1	2(1)	4	12(4)		1

※ トランポリンの監督は両種別を兼務することができる。

※ () は補欠

5 日程(開閉会式・監督会議・組合せ抽選会・競技開始時間)

<体操競技>

日 程	時 間	項 目	会 場
7月9日(土)	10:00~11:00	監督・審判会議	会議室
	11:15~11:25	開 会 式	メインアリーナ
	11:30~13:10	会 場 練 習	
	13:10~17:25	少年競技・成年練習	
7月10日(日)	8:30~10:30	会 場 練 習	メインアリーナ
	10:30~14:10	成 年 競 技	
	15:30~16:00	閉 会 式	

<新体操>

日 程	時 間	項 目	会 場
7月2日（土）	12：30～15：30	会 場 練 習	メインアリーナ
	15：30～17：00	監督・審判会議	会議室
	17：00～17：20	開 会 式	メインアリーナ
7月3日（日）	9：00～10：50	会 場 練 習	メインアリーナ
	11：00～14：00	競 技	
	15：00～15：30	閉 会 式	

<トランポリン>

日 程	時 間	項 目	会 場
7月9日（土）	9：30～10：10	監督・審判会議	サブアリーナ
	10：10～11：30	会 場 練 習	
	11：30～11：50	開 会 式	
	13：00～13：40	男 子 競 技	
	13：40～14：20	女 子 競 技	
	16：20～16：40	閉 会 式	

※監督・審判会議の会場、実施方法は変更する場合があります。

※競技の詳細なタイムテーブルについては、参加人数が確定後、調整して連絡します。

6 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。但し四国体操協会申し合わせ事項も含む。

(2) 体操競技の競技方法

ア 各種別ともに団体競技は、各県ごとに1チーム7名（内補欠2名）で団体を編成し、演技者は5名とする（5-5-4方式）。ただし、成年は補欠が個人と兼ねることができる。

イ 成 年（団体総合競技）

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

ウ 少 年（団体総合競技）

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

エ 国体予選において同点が生じた場合、国体競技規則に準じて通過順位を決定する。

オ 一般選手権は、個人総合及び種目別を競うものとする。

カ ウレタンマットの使用について（四国体操協会申し合わせ事項）

成年、少年とも男子：つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒、女子：跳馬、段違い平行棒、平均台において、鉄棒は2枚、その他の種目は1枚まで減点なしでウレタンマットを使用することを認める。ただし、演技中に場所の移動は認めない。

(3) 新体操の競技方法

ア 適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県に通達する。

イ 競技内容 団体競技 ※当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人総合（フープ・ボール・クラブ・リボン）

成績順位は以下の合計得点によって決定する。

団体競技の得点及び個人総合の得点（4種目4演技×1/4）の合計。

ウ 団体競技は、各県ごとに1チーム7名（内補欠2名）で団体を編成し、演技者は5名とする。

エ 個人競技は、団体演技者5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法（男女共通）

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定する。

イ 第1自由演技について

演技得点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の3つの合計得点が第1自由演技得点となる。

なお、TスコアはVERIFLITE跳躍時間点測定装置で計測する。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計得点から2.0の減点がなされる。

（注）「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

なお、TスコアはVERIFLITE跳躍時間点測定装置で計測する。

7 参加資格・所属県及び選手の年齢基準

第77回国民体育大会総則5に定めるほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2007年4月2日～2008年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、または公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有するものであること。

8 表彰

(1) 少年男女は総合成績上位3位までの県（チーム）に表彰状を授与する。

(2) 成年男女は団体3位まで及び四国一般体操競技選手権として個人総合6位までと種目別3位までに表彰状を授与する。

- (3) トランポリン男女は合計得点上位 2 位までに表彰状を授与する。

9 参加申込み方法

- (1) 所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスし、必要事項を入力の上、所属の各県スポーツ協会を通じて、期日までに申込み手続きを完了すること。締切期限以降は、所定の Web ページ（国民体育大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (2) 申込期限：新 体 操 令和 4 年 6 月 2 1 日（火） 1 5 時必着
体 操 競 技 令和 4 年 6 月 3 0 日（木） 1 5 時必着
トランポリン 令和 4 年 6 月 3 0 日（木） 1 5 時必着
- (3) 参加料：参加料を下記口座宛に振り込むこと。※振込手数料はご負担ください。
少年 1 チーム 4,000 円、成年 1 チーム 4,500 円、個人 1,000 円
＜振込口座＞ 四国銀行 旭支店 普通預金 5 2 3 3 0 8 9
高知県体操協会 会長 神家一成

10 宿泊申込

- (1) 今大会は、宿泊手配は行いません。各県で宿泊手配を行ってください。
昼食弁当についても斡旋は致しません。

11 その他

- (1) 審判依頼：四国体操協会内規により、各県下記により派遣ください。
体 操 競 技 男子各県 3 名、女子各県 2 名
※女子審判は D1 と D2 は E1 と E2 を兼ねる。
新 体 操 女子各県 4 名
トランポリン 各県 3 名
- (2) 背番号：体操競技の背番号は次のとおりとする。（男子は黒字・女子は赤字）
徳島県 1～ 99 高知県 100～199
愛媛県 200～299 香川県 300～399
- (3) コロナ感染症への対応について
○新型コロナウイルス感染症対策については別途定める。
○監督会議以降は選手の変更はできませんが、エントリー数 4 名以下になる場合はチームが棄権とならないよう 0 点処理とする。

体調管理チェックシート

本シートは、大会開催に当たり新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の皆様の健康状態及び行動歴を確認することを目的としています。本シートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、入場や参加可否の判断及び必要な連絡のために利用します。また、感染者又は感染の疑いのある方が判明した場合には、必要な範囲で保健所等の関係機関に情報を提供することがありますので、ご了承ください。なお、本シートは、一定期間保管した後破棄します。

団体名		(ふりがな)		電話番号 (携帯電話等)	
		氏 名			

日付（記入してください）		14日前	13日前	12日前	11日前	10日前	9日前	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	1日前	参加日初日
項目		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温（0.1℃単位で記入してください）		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
該当する項目のみチェック（✓）又は必要事項を記入してください（該当しない項目は空欄のままとしてください）。																
症状なし																
健康状態	せき、のどの痛み、鼻水など風邪の症状がある															
	頭痛、倦怠感（だるさ）がある															
	息苦しさがある															
	からだが重い、疲れやすい															
	味覚や嗅覚の異常がある															
行動歴	新型コロナウイルス感染症感染者と濃厚接触がある※															
	同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる															
	政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴がある又はこれらの国、地域等への渡航歴がある者若しくは在住者との濃厚接触がある															
	該当する場合は国、地域等を記入してください。															

※ 保健所の調査において新型コロナウイルス感染症感染者の濃厚接触者と判断された者としてします。