

# 令和元年 夏合宿

国立中央青少年交流の家 8月24・25日

今年の夏は比較的涼しい日の多かった7月だったかと思えば、8月はずっと猛暑の続く極端な気候。合宿の行われたこの日辺りから、暑さも落ち着き、快適な合宿になりました。今回も、仲良くさせていただいている、湯河原の育子会さんとの合同夏合宿で、賑やかかつ、楽しい行事に。

1日目午前中、子供たちはラダーステップ等で足の動き強化、一部の大人の方は剣道形から始めました。

次に基本技稽古を行い、お昼に。

午後は、少し技稽古をしたのち、大人も1名混ぜた3人制の試合稽古を行いました。

夜は、ご飯の後、皆で花火です。

大人数でやる花火は、賑やかでとても楽しそうでした。

その後、夜のお楽しみ会を経て、1日目終了。

2日目は、朝の集会後、朝食をとり、稽古へ。

軽く体を動かして、栗原対育子会の対抗戦を行い、一進一退の攻防でしたが、今回は育子会さんの勝利となりました。

最後は全体の稽古を行い、合宿での稽古は終了。

2日目の昼食はバーベキュー、皆で火おこし、食材、食器の準備と手分けしながら、賑やかに食事を楽しみました。

また来年の夏も、楽しく賑やかかつ、有意義な合宿ができますように。

毎年の事ではありますが、育子会の皆様、ありがとうございました、これからも宜しくお願いします。











