

令和元年 春合宿

5月11・12日、今年も御殿場市の、国立中央青少年交流の家にて春合宿行いました。

今回も湯河原より仲良くさせていただいている、育子会の皆様に参加いただき、活気ある合宿です。

雄大な富士山を望みながら、天候にも恵まれ合宿スタート。

木刀による剣道基本技稽古法から始まり、ラダーステップによる足の動き、足さばきの練習。

そして防具付けての基本稽古、試合稽古と、2日間色々な取り組みを織り交ぜながら、みっちり稽古を行いました。

育子会の皆様、今年も遠い所ありがとうございました、これからもお付き合いの程、宜しくお願いします。









