

平成30年度 夏合宿

ゆうらいふ御殿場 八月二十五・二十六日

台風が懸念されていましたが、当日は先ず先ずの天気となり、二日間通して暑い中の合宿となりました。

今年は湯河原の育子会の皆様に加え、柏台剣友会の小林先生親子、相模野剣友会の坂本先生もお越しいただき、賑やかな夏合宿。

合宿自体は、1日目午前中、木刀による剣道基本技稽古法から始まり、防具着けての基本稽古。お昼を挟んで、午後は足さばきを練習、そしてもう一度基本稽古、その後学年を5・6年生の上級生組、3・4年生の下級生組に分けての個人戦形式の試合稽古。

最後は指導稽古を行い初日稽古終了。

夜は食事の後、花火を楽しみ、夜遅くまで仲間との交流楽しみました。

2日目は午前中、剣道形稽古に始まり、団体戦形式の試合稽古、大人と子供に別れての稽古で締めました。

午後は合宿場所から移動し、南足柄のビール工場でお昼をとり、工場見学を楽しんで終了となりました。







