

## 平成30年 春合宿

去る5月12・13、静岡県御殿場市にあります、国立中央青少年交流の家にて春合宿行いました。

今年も湯河原より育子会の方々参加いただき、大人数の賑やかな合宿。

初日は素晴らしい天気恵まれ、手の届きそうな富士山目の前に合宿スタート。

ラダーステップによる足の鍛錬から始まり、足さばきの練習、そして防具付けての基本稽古等、普段時間の取りにくい内容も含め、2日間みっちり稽古を行いました。

育子会の皆様、今年も遠い所ありがとうございました、これからもお付き合いの程、宜しくお願いします。







