

2カ所バン ト処理

A・Bの2チームに分かれて効率よく練習をする。(2チームは同じ事を練習をする。)

目的：走者3 塁のケースで、点を取る作戦を覚える。

ピッチングマシーンを使用する。

打者は、バント・セイフティーバント・プッシュバント・チョップヒット（たたき）など

走者は、自己判断して走りエンドランや野手が1塁へ投げてからホームへ突入する

守備は、3 塁ランナーを牽制して 1 塁で打者走者をアウトにして、本塁へ送球してアウトにする。

3 塁ランナーを偽投をして挟むことも考える。

* 打者が空振りした時にも防球ネットに当たってはねかえったボールで続行する。

1 星・3 星ランナーコーチを着けてもおもしろい。

