

ソフトボール夏季強化合宿について

静岡県静岡市立長田南中学校

ソフトボール部父母会

1・合宿に参加するに当たっての心得

- *この合宿は行楽ではなく、一人一人が目当てをもって行動すること。
- *全ての行動に責任と機敏さを持ち自分達のことは自分達で行いなるべく大人の世話にならない。
- *全ての場において、礼儀正しく挨拶は大きな声で、感謝の気持ちをもって行動し公共の場における社会性を育てる。
- *ソフトボールの技術を磨き、静岡県・東海地区のソフトボール技術の向上・発展に役立たせる。
- *自分が中学時代に頑張ったものの思い出となるように、部員と協力して生活する。
- *宿泊を伴うことによりソフトボール部としてのチームワークを作り、また家族からはなれ自己を見つめ直す場とする。

2・期日 平成8年8月15～17日（17日は菊川西中で試合）

3・会場 小笠町営保養センター 小菊荘

小笠郡小笠町大石88番地 TEL0537-73-2460

FAX0537-73-5982

ファクシール0120-73-2460

連絡先：山本携帯電話 030-447-9316

4・参加者 生徒26名（2年生9名・1年生17名）

父母

6・移動計画 小菊荘送迎バス（40人乗り）で移動を行い、右頁日程を参照

7・持ち物

*ソフトボール部

試合用具一式（テーブル・パラソルなどを含む）、ベース一組、電気ハンドマイク、カウン
ト板、ビニールシート多数、バケツ多数、大テント、マシン2台・コードリール3、マシンボ
ール・ボール全部・保険証の写し・名簿・緊急連絡カード、目覚し時計（各学年1個）、お茶
セット・キーパー、洗濯収容ビニール大袋、ドライヤー（各学年2個）、洗剤・洗濯ロープ、散
水長ホース

*個人

ユニホーム一式、長南ジャージ・体操着、グローブ・スパイク・帽子・長南ナップサック（
小移動用）、水筒、傘雨具、旅行用具、パジャマ、薬（酔い止め等）、部活ノート、筆記用
具、生徒手帳、遊具（小人数用は不可）、雑巾、（小遣い・カメラ・腕時計は自己管理）
私服（宿舎内のみ）、お菓子（宿舎内自由時間のみ・食事を主とすること）・初日の弁当

8・注意事項

- ・個人の持ち物は全て記名をしておくこと。
- ・部屋割・風呂割は、顧問・部長・副部長で決める。
- ・時間を守って「挨拶・けじめ・奉仕」をもって行動する

9・日程

時間	15日(木)	時間	16日(金)	時間	17日(土)
練習着 ジャージ	各自荷物は前日に準備	6:00	起床 洗面・トイレ・整頓 清掃・準備	6:00	起床 洗面・トイレ・整頓 清掃・準備
8:00	集合(自転車不可)	ジャージ		ユニフォーム	
	荷物詰め込み	6:30		6:30	
8:30	長田南中出発		練習		練習
		7:00		7:00	
9:15	小菊荘着				自分の荷物整頓
	荷物降ろす	7:30	朝食	7:30	朝食
	部屋割・整頓		準備・片付け手伝う		準備・片付け手伝う
	グラウンド準備・テント	8:30		8:30	
10:00	練習開始		練習準備		出発準備
		9:00	練習開始		荷物詰め込み
				9:00	菊川西中へ出発 (小菊荘バス) 練習(菊西中にて)
12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	昼食

13:00	練習開始	13:00	練習開始	1:00	試合開始予定 VS 菊川西中 2試合
					3日目の日程は、試合時間により変更あり
				5:00 ?	帰校(小菊荘バスによる) 荷物降ろし・片付け
	練習終了		練習終了		解散
6:00	風呂	洗濯	6:00	風呂	洗濯
私服		↓↓	私服		↓↓
7:00	夕食		7:00	夕食	
	準備・片付け手伝う			準備・片付け手伝う	

8:00	ミーティング	8:00	ミーティング		
9:30	就寝準備	9:30	就寝準備		
10:00	消灯就寝	10:00	消灯就寝		

ソフトボール夏季強化合宿について

静岡県静岡市立長田南中学校

ソフトボール部父母会

1・合宿に参加するに当たっての心得

- *この合宿は行楽ではなく、一人一人が目当てをもって行動すること。
- *全ての行動に責任と機敏さを持ち自分達のことは自分達で行いなるべく大人の世話にならない。
- *全ての場において、礼儀正しく挨拶は大きな声で、感謝の気持ちをもって行動し公共の場における社会性を育てる。
- *ソフトボールの技術を磨き、静岡県・東海地区のソフトボール技術の向上・発展に役立たせる。
- *自分が中学時代に頑張ったものの思い出となるように、部員と協力して生活する。
- *宿泊を伴うことによりソフトボール部としてのチームワークを作り、また家族からはなれ自己を見つめ直す場とする。

2・期日 平成9年8月15日（金）～17日（日）

3・会場 小笠町営保養センター 小菊荘

小笠郡小笠町大石88番地 TEL0537-73-2460

FAX0537-73-5982

ファクシール0120-73-2460

4・参加者 生徒27名（2年生12名・1年生15名）

父母

6・移動計画 小菊荘送迎バス（40人乗り）で移動を行い、右頁日程を参照

7・持ち物

*ソフトボール部

試合用具一式（テーブル・パラソルなどを含む）、ベース一組、電気ハンドマイク、カウント板、ビニールシート多数、バケツ多数、大小テント、マシン2台・コードリール3、マシンボール・ボール全部・保険証の写し・名簿・緊急連絡カード、目覚し時計（各学年1個）、お茶セット・キーパー、洗濯収容ビニール大袋、ドライヤー（各学年2個）、洗剤・洗濯ロープ、散水長ホース

*個人

長南ジャージ・体操着（Tシャツ可）、グローブ・スパイク・帽子・長南ナップサック（小移動用）、水筒、傘雨具、旅行用具、パジャマ、薬（酔い止め等）、部活ノート、筆記用具、生徒手帳、遊具（小人数用は不可）、雑巾、（小遣い・カメラ・腕時計は自己管理）、私服（宿舎内のみ）、初日の弁当、勉強道具（宿題等）、お菓子はだめ

8・注意事項

- ・個人の持ち物は全て記名をしておくこと。
- ・時間を守って「挨拶・けじめ・奉仕」をもって行動する

9・日程

時間	15日(金)	時間	16日(土)	時間	17日(日)
	各自荷物は前日に準備	6:00	起床	6:00	起床
練習着 ジャージ			洗面・トイレ・整頓		洗面・トイレ・整頓
8:00	集合(自転車不可)	練習着 ジャージ	清掃・準備	練習着 ジャージ	清掃・準備
	荷物詰め込み	6:30		6:30	
8:30	長田南中出発		練習		練習
		7:00		7:00	
9:15	小菊荘着				自分の荷物整頓
		7:30	朝食	7:30	朝食
	荷物降ろす		準備・片付け手伝う		準備・片付け手伝う
	部屋割・整頓	8:30		8:30	
	グラウンド準備・テント		練習準備		練習準備
10:00	練習開始				
		9:00	練習開始	9:00	練習 又は 紅白戦 又は

12:00	昼食	12:00	昼食	12:00	練習試合 昼食
13:00	勉強開始	13:00	勉強開始	1:00	練習 又は 紅白戦 又は 練習試合
	お勉強		お勉強		
15:00	練習開始	15:00	練習開始	5:00 ?	帰校(小菊荘バスに よる)

	練習終了		練習終了		荷物降ろし・片付け 解散
6:00	風呂 洗濯 ↓↓	6:00	風呂 洗濯 ↓↓		
7:00	夕食 準備・片付け手伝う	7:00	夕食 準備・片付け手伝う		
8:00	ミーティング	8:00	ミーティング		
9:30	就寝準備	9:30	就寝準備		
10:00	消灯就寝	10:00	消灯就寝		