

日課表	睡眠・白		学習、塾・赤			部活・			テレビ・黒			遊び・青			食事、風呂・黄			自由・水色						
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	A 部活午前																							
B 部活午後																								
C お勉強の日																								

月日	曜	内容	型	開始時間	場所	朝食	睡眠時間	体調	出欠	1日の反省
7/19	日	市大会2日目		:	賤機中		:			
20	祝	市大会3日目		:	賤機中		:			
21	火	市大会予備日	休	:			:			
22	水		A	8:00			:			
23	木		A	8:00			:			
24	金		A	8:00			:			
25	土	中部大会		:	椋原ぐりんぱる		:			
26	日	中部大会		:	椋原ぐりんぱる		:			
27	月	中部大会予備日	休	:			:			
28	火	1・2年 C 3年 A		8:00			:			
29	水	1・2年 C 3年 A		8:00			:			

30	木	1・2年 C 3年 A		8:00			:			
31	金	1・2年 C 3年 A		8:00			:			
8/1	土	県大会		:	袋井親水公園G		:			
2	日	県大会		:	袋井親水公園G		:			
3	月	県大会予備日	休	:			:			
4	火	1・2年 C 3年 A		:			:			
5	水	1・2年 C 3年 A		:			:			
6	木	1・2年 C 3年 A		:			:			
7	金	1・2年 C 3年 A		:			:			
8	土	1・2年 C 3年 A		:			:			
9	日	東海大会		:	三重県河芸町		:			
10	月	東海大会		:	三重県河芸町		:			
11	火	東海大会予備日	休	:			:			
12	水		C	:			:			
13	木		C	:			:			
14	金		C	:			:			
15	土		C	:			:			
16	日		C	:			:			
17	月		休	:			:			

18	火		C	:		:			
19	水		C	:		:			
20	木		C	:		:			
21	金	全国大会		:	福島県郡山市	:			
22	土	全国大会		:	福島県郡山市	:			
23	日	全国大会		:	福島県郡山市	:			
24	月	全国大会予備日	休	:		:			
25	火		休	:		:			
26	水		休	:		:			
27	木		休	:		:			
28	金		休	:		:			
29	土		休	:		:			
30	日		休	:		:			
31	月		A	:		:			

夏休みについて・2学期の目標・新人戦に向けて

Blank area for drawing or writing.

平成11年度 夏休みの生活設計表 静岡市立長田南中学校 年 組 番名前 _____

都合の悪い日の午前・午後×を書いて提出する。

月日	曜	内容	場所	午前	午後	理由
7/19	日	市大会2日目	高松中	○	○	
19	月	終業式				
20	祝	市大会3日目	高松中	○	○	
21	水	市大会予備日				
22	木					
23	金					
24	土	中部大会	椋原ぐりんぱる	○	○	
25	日	中部大会	椋原ぐりんぱる	○	○	
26	月	中部大会予備日				
27	火					
28	水					
29	木					

30	金					
31	土	県大会	富士宮県ソフト場	○	○	
8/1	日	県大会	富士宮県ソフト場	○	○	
2	月					
3	火	県大会予備日				
4	水					
5	木	音楽発表会午前		×		
6	金					
7	土	東海大会	豊橋南部中学校	○	○	
8	日	東海大会	豊橋南部中学校	○	○	
9	月	東海大会予備日				
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					

17	火					
18	水					
19	木					
20	金	全国大会	石川県金沢市	○	○	
21	土	全国大会	石川県金沢市	○	○	
22	日	全国大会	石川県金沢市	○	○	
23	月	全国大会	石川県金沢市	○	○	
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					
31	月					