

最終決戦

中体連大会に向けて

静岡市立観山中学校

ソフトボール部

山本秀樹

ここまで到達するには、多くのハードルがあり乗り越えてきた。

あとは、当日に向けてコンディションを最高にしておくことである。東海大会に向けての心構えを伝えたいと思う。

- * やることはすべてやった。あとは勇気のみ。
- * 県下一能率良い練習をした。自分を信じろ。
- * 自信をもて。勇気を持て。闘志をもて。
- * 球を呼べ。準備をしておけ。落ち着いて冷静に。
- * 悪いことは考えるな、良いことだけを考えろ。
- * 失敗したら忘れろ。次回に頑張る。
- * 恐れるな。相手も同じ気持ちだ。
- * 必ずピンチとチャンスは来る。あわてるな落ち着け。
- * 心のチェーンをつなげろ。全員の心で勝負だ。
- * 自分で自分に「大丈夫だ、大丈夫だ」と語れ。
- * 熱く、冷静にファイトしろ。
- * おどおど、ビクビクしても面白いことはない。
- * やぶれかぶれでやってみろ。結果は知るもんか。
- * 力尽きるまでやってみろ。あとは肩を貸してやる。
- * 勝てば選手。負ければ監督。君らに責任はない。

- * 自分の役割を考えて、確実に実行せよ。
- * チームとして全員がまとまりを持って燃えて参加せよ。 完全燃焼！
- * 気持ちでは絶対負けない。暑さにも負けない。
- * 仲間のプレーを誉めまくり、
自分は自分で誉めて調子にのれ。
- * 失敗は必ずある。
声を掛け合い気持ちを切り替えてそのあとが大切。
- * 苦しいときほど声を出せ。
個人もベンチもひとつになっても声がかけられるまで。
- * 今まで叱られてきたことを考えれば、
こんなプレッシャーなんてなんのその。
- * 苦しかった夏休みの練習を思い出せ。
その努力を今こそ爆発。
- * 素振り 10 万回以上振った。必ず打てる。
- * 困ったら、
タイムを取れ・足場をならせ・屈伸・腿上げせよ。
- * 石にかじりついてでも勝利を勝ち取る執念をもて。
- * 仲間を信頼せよ。助け合えば勇気百倍。
- * 失敗を責める必要はまったくない。
必死にやってるんだ。あるのは誉めまくることだけ。
- * 平常心。自分の心との戦いだ。
- * あきらめるな。何があるかわからない。最後まで挑戦。
- * 油断をするな、何があるかわからない。集中力の勝負。
- * 初回と先頭打者に注意せよ。
- * (執念とは目標をつかみ取ろうとする強い意志)

執念

を持って！！！！

前夜寝る前にもう一度読む。この用紙を試合当日持ってポケットに入れておく。

