

ヨガスタジオ プシュバ主催

第29回

ソト ヨガ

海風に吹かれ、沈む夕日を見ながら気持ちよく動いていさませう♪♪

日時：7月27日（土）17時30分～18時30分
雨天時8月3日（土）同時間

場所：かんたん港園
西側棧橋

費用：無料

用意する物：タオル、飲み物、ヨガマット
ブランケット、レジャーシート
日焼け予防グッズ

※マットをお持ちでない方は200円でレンタルいたします。事前にご連絡ください。

連絡先： ヨガスタジオ プシュバ
ソメカワ ユカ
090-5283-5646