

# ヨガスタジオ プシュパ 基本スケジュール '20.03

日	月	火	水	木	金	土
Slow-Flow ヨガ 【7:00-8:00】	マイソール 【6:00-10:00】	マイソール 【6:00-10:00】	マイソール 【6:00-10:00】	マイソール 【6:00-10:00】	フルプライマリー レッド 【6:00-7:30】	休み
マイソール 【8:30-10:30】	Slow-Flow ヨガ 【10:30-11:30】 SAZAMI担当			Slow-Flow ヨガ 【10:30-11:30】		
	夜マイソール 【6:30-8:30】 SAZAMI担当		夜マイソール 【6:30-8:30】 SAZAMI担当		夜マイソール 【6:30-8:30】 月の最終週は レッドクラス	

朝マイソール ◆パス…10000円/月 ◆回数券…8000円/8回 5000円/4回（使用期限1ヶ月） ◆ドロップイン…2000円

◆朝マイソール限定トライアルチケット…4000円/1週間（アシュタンガヨガが初めての方に限りです）

夜マイソール ◆パス…6000円/月 ◆回数券…5000円/4回（使用期限1ヶ月） ◆ドロップイン…2000円

Slow-Flow ◆チケット…4000円/4回（使用期限2ヶ月） ◆ドロップイン…1200円 ◆体験チケット…1500円/2回

※マイソールパスを購入の方は+1000円で別のクラスに参加できます。

※学割…大学・専門学生20%OFF・中高生30%OFF・小学生50%OFF（体験チケットは除く）