

くるみ だより

編集・発行 くるみだより編集委員会 〒433-8101 静岡県浜松市中央区三幸町201-5

社会福祉法人 復泉会 法人事務局 TEL(053)420-1556
FAX(053)523-7718

＜障害福祉サービス事業＞

【日中活動】くるみ共同作業所 TEL(053)430-6180 FAX(053)430-6181

くるみ作業所 TEL(053)444-3228 FAX(053)442-4348

第2くるみ作業所 TEL(053)474-6240 FAX(053)474-6244

(くるみの木) TEL(053)474-2123 FAX(053)473-1027

ワークショップくるみ TEL(053)440-4666 FAX(053)440-4676

KURUMIX TEL(053)523-7717 FAX(053)523-7718

【住まいの場】グループホームくるみ TEL(053)414-1133 FAX(053)414-1134

くるみハイツ くるみハイツII くるみハウスケアハウスくるみ葵西・高丘・浜北

【相談支援事業】相談支援事業所くるみ TEL(053)420-2213 FAX(053)523-7718

(指定・一般・特定相談支援事業)

令和7年
2025.3.1

471号

くるみのボーリング大会

「律子さん 律子さん さ・わ・や・か律子さん」

これを聞いて「あ、あのね」と思われたのなら、きっとあなたは昭和生まれですね。昭和の時代に活躍されたプロボウラー中山律子さんが出演されたCMの歌詞です。2月のくるみのイベントはボウリングです。ほぼ貸し切りのボウリング場に、くるみの仲間、ご家族、職員が集まり、にぎやかで楽しい時間を過ごしました。ゲームが始まると、みんな真剣な表情に。自分のペースは守りながらも、密かに優勝を目指して投球する姿が至る所で見られました。中には事前に練習を重ねた仲間もいて、ストライクやスペアが出るたびに歓声と拍手が沸き起こりました。車いすを利用して仲間もいるのですが、なんと看護師の職員が下見をして、彼らも参加できるように準備をしてくれていました。そうした配慮のお陰で、どのレーンからも笑顔が溢れ、最後まで楽しくプレーすることができました。表彰式では互いの健闘を称え合い、「次回も頑張ろうね」と声を掛け合いながらそれぞれの事業所へと帰って行きました。ボウリングを通してみんなで体を動かし、喜びを分かち合う素晴らしい時間になりました。ご参加いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

私たちがこうしてボウリングを楽しむことができるのも、日本という平和な国で生活しているからです。ロシアがウクライナに軍事侵攻を始めてから3年が経ちます。最近見たテレビドラマの中で、ある登場人物が口にした言葉が心に残ります。その言葉とは

「原爆を肯定する言葉が載っている教科書がある。なぜなら、それはその国の正義だからだ。同じように人や国の数だけ正義がある。自分の正義だけが通ると信じていたら誰とも話ができないよ」

ロシアが隣国に武力を使って侵入し、多くの人の命を奪う行為も、ロシアの正義からなののでしょうか？ウクライナもまた「自国の正義」のために戦っています。しかし、人が、国が、それぞれ異なる正義を主張し合っているのは、いつまでたっても平行線のまま、終わりは見えません。やはりそこには対話が求められます。では、どうしたら対話ができるのでしょうか？このドラマの主人公（先生）は答えを教えません。生徒から課題が提起されたとき、先生が発する言葉は常に「考えて」です。そういえばフランスの哲学者パスカルも言っていますよね。

「人は考える葦である」と。

今こそ人間が有する思考する能力を十二分に発揮するときではないか、などと思いながらそのドラマにはまっています。

理事長 大島 敏 浩

くるみ写真館

ファミリーボウリング大会

3月誕生日おめでとう



☆市川 香さん ☆尾上 絹子さん
☆山本 梨絵さん ☆齋藤 洋子さん
☆倉田 裕佑さん ☆紅谷 洋子さん
☆草賀 はるえさん ☆山下 丈瑠さん
☆伊東 達哉さん ☆大矢 啓介さん
☆松下 剛さん

2025年ファミリーボウリング大会を開催いたしました。

今年は、はじめての試み。「ガーターレーン」を選択できるように企画して挑戦。

大きな歓声あり!!

大きな笑い声あり!!

みんな 楽しいひと時を過ごしました。

3月度予定

遠州綿繰えびるん大特價フェアへお越しの皆様 ありがとうございます。

3/1	土	
2	日	北区フェスタ
3	月	施設長会
4	火	理事会
5	水	地域活動推進員会
6	木	
7	金	
8	土	家族ブロック会(共)
9	日	
10	月	健康診断(共)
11	火	はままつnanet事務局会
12	水	主任者会/コラボ商品説明会
13	木	
14	金	家族ブロック会(く)/珠洲市災害支援(~16)
15	土	
16	日	

17	月	SELP虐待防止研修/県災害対策ネットワーク会議
18	火	家族ブロック会(2)
19	水	評議員会/SELP総会・理事会
20	木	施設長会
21	金	珠洲市災害支援
22	土	全体職員研修/はままつまいものいちばin珠洲
23	日	OT実習指導者養成講習会(22~)
24	月	国際医療福祉大学OT実習
25	火	
26	水	未来授業交流会
27	木	くるみおつかれさま会(く)
28	金	はままつnanet世話人会
29	土	
30	日	

～ ナイス!ストライク!! ～

2月21日にファミリーボウリング大会が開催されました。仲間・家族・職員の総勢154名の参加でした。

今年初めてガーターレーンの有無を選択できるようにしました。今までガーターが続いてしまったり、途中でボールが止まってしまったりするとだんだんとやる気が遠のいてしまうこともありました。今回ガーターを無しにすることで多くのピンが倒れ、ストライクやスペアもとることができ、より楽しむことができたのではないかと思います。また、いつも通りガーター有りでがんばる仲間もいて、たくさんピンを倒そうと考えながら投げる姿は素敵でした。復泉会では様々な行事がありますが、仲間を応援する職員、職員を応援する仲間の姿はボウリング大会ならではの新たな気持ちを感じました。また仲間感想を聞きながら来年度につなげていきたいと思っています。



くるみ共同作業所 高田 可奈子

～ ボウリング大会後の食事会 ～

くるみ作業所では、ボウリング大会後に浜松駅前のメイワンで食事をするのが、みんなの楽しみの1つです。今年は、「中華・とんかつ・パスタ・韓国料理」の中から、それぞれ行きたいところを決めました。みんな、お店の選び方にも個性があり、即決できる人、プリントアウトされたカラーコピーのメニューとにらめっこしながらじっくり考えて決める人、話し合いながら一緒のお店にする人など、色んな人がいました。とにかく、好きな物を自分で選んで食べられることを楽しみにしているという事は、誰が見てもわかる事です。

ただ残念な事に、体調不良などで、ボウリング大会も食事会にも参加したくてもできない仲間が数名いらっしゃいます。普通に毎日生活できるという事は、とても素晴らしく、ありがたい事だなと感じます。仲間や職員がみんな揃って日常を送れる事に感謝したいと思います。

くるみ作業所 服部 とよみ

～ 居場所があること ～

暑さの続く昨夏8月、初めて第2くるみ作業所に訪れ、職場見学をした時、作業場で目にした光景が復泉会を象徴する一場面であったのだと、今になり感じます。それは、仲間ひとりひとりが自分の目の前にある仕事に、黙々と粛々と取り組む姿でした。まるで職人の作業場を見学しているかのようで、とても印象的でした。

その後入職研修を受ける中で、治具の配置や視覚化の導入について学び、仲間ひとりひとりの個性・特性を、職員がいかに熟知できるかが重要だと理解することができました。

仲間たちの作業中の真剣な眼差しとは打って変わって、昼休みには好きな音楽に合わせて歌い踊る姿を見せてくれ、その笑顔に私自身元気をもらうことが多々あります。

地域でも働く場でも、居心地の良い場所があること、その場所を提供され続けていくことがどれだけ大切に安心に繋がるのかも、日々の仲間たちの姿から教わりました。これからも仲間達から学びを得ていきたいです。

第2くるみ作業所・くるみの木 荒川 綾

～ 環境を整えれば人は出来る事が広がる ～

次女が小学3年生になりました。先日、YouTubeを見て、流行りのチョコマシュマロを作りたいと言い出しました。材料を用意すると、動画を見ながら一人で完成させる事が出来ました。私自身が娘と同じくらいだった頃の懐かしい記憶をたどってみました。娘と同様に、本で見たクッキーを食べたくて、動画ではなく料理本を見て作ってみましたが、粉だらけのカッチカチのものが出来上がったことがありました。本に書かれている「バターと粉をさっくり混ぜる」ことが良く理解できなかったのだと思います。

時を経て、今の時代は小学3年生がやってみたいことを一人で出来る環境があるのだなという事に気づき、うらやましくも思えました。「環境を整えれば人は出来る事が広がる」と納得した出来事でした。

KuRuMiX 山下 祥子

くるみの最新情報は、ホームページへ!

<https://kurumi52.org>

SNSとも連動中



2月度報告

ホワイトデーには、くるみの新商品！紅茶チョコぼんを！！

2/1	土	常葉大学OT実習指導者会議/カルミア回収
2	日	
3	月	施設長会/静岡医療OT実習(～7)/節分豆まき
4	火	未来授業(浜北北部中)/フィールドスタディ(浜松西高)/イマジナ講演会
5	水	県SELP理事会
6	木	
7	金	工賃向上研修/SW実習指導者研修(～9)
8	土	代表おつかれさま会/就労支援OTカンファレンスin大阪
9	日	浅田北町持込
10	月	健康診断(ワ)/静岡医療OT実習(～14)
11	火	
12	水	主任者会/後期健康診断(く)/はままつnanet事務局会
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	

17	月	
18	火	
19	水	
20	木	施設長会/冒険する組織のつくりかた出版記念トークイベント
21	金	ファミリーボウリング大会
22	土	
23	日	遠州綿紬えぷろん大特価フェア
24	月	
25	火	
26	水	安全運転者研修会
27	木	先進事例研修会
28	金	

～ 令和6年度を振り返って ～

事業計画・予算・振り返りなど1年の中で一番忙しいのではないと思うような日々が続き、あっという間に今年も二か月が過ぎてしまいました。

仲間と振り返り面談を行う中で、多くの仲間が言う言葉があります。それは「作業所でこれからも仕事をしたい！くるみにいきたい！」という言葉です。

仲間達にとって作業所は、お金を稼ぐ場所だけではなく他者との関わりがあって、役割があって、自分の存在意義を感じることができる居場所なんだと痛感しました。

では、グループホームは？生活の場であるグループホーム…仲間達が安心感を持って自己表現、自己肯定感を高めることができるような暖かな空間を作っていくかなければ、生活に豊かさは生まれないと思っていますし、生活に豊かさを出せるのはグループホームの大きな役割だと思っています。昨年、逝去された仲間・家族が教えてくれた想いを忘れずに令和7年度は変化を恐れず少しずつでも様々な事にチャレンジしていきたいと思います。

グループホームくるみ 小田木 香菜

～ 成長させてくれること ～

人との接触制限がなくなって改めて人と直接あうことで、自分の考えを相手に伝えることや聞くことで新たな意見を頂けるときに学んでいることを実感しています。しかし意見の相違で心の中の感情が大きく揺さぶることもあり、どれだけ冷静にいられるかは普段の心の持ちようだとおもっています。感情を安定させる合言葉として『人はみな違っていいのだ、同じだったら進歩も成長もしないのだから、ありがとう』感情を揺さぶったものは反対意見ではなくアドバイスをくれたことで心が新たな考えを知ったと思えばどんなことも受け入れられる器をもてたと考えるようにしています。

今、きついことやつらいおおいをしても未来から見れば大きな問題ではないのだからと思えば前に進む原動力になると信じています。コミュニケーション（受容的な人間関係）を構築することでよりよい地域になるように行動していきたいです。

相談支援事業所くるみ 古澤 則仁

復泉会へのご相談・苦情・ボランティア・求職は…

fukusen@fukusenkai.org まで

～ 今後もご期待ください ～

先日おこなわれました「遠州綿紬えぷろん大特価フェア」では、ご来場ありがとうございました。ご愛用してもらい、より多くの皆様には是非紹介をしていただけたとうれしいです。

商品を作り上げるために、それぞれのスペシャリストが裁断、ミシン縫製、アイロンとおこなっています。スペシャリストとは専門性や技術を持ち進める事ができる人たちです。

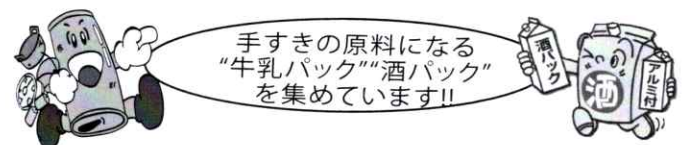
例えば、パッチワークでつないだ商品では布地に縦柄や格子柄を使いますが各々4×4センチ四方で裁断します。採寸通りの裁断ができる事でミシンがまっすぐ縫製することにつながり、仕上げのアイロンが掛けやすく規格通りの商品ができあがります。手に取ってもらい「丁寧にできているね」と購入につながる事が、何より作りだした仲間の励みになっています。来年度は新商品もお目に掛ける事ができるかも、です。

今後もご期待ください。

ワークショップくるみ 和久田 弘美



2/23(日) 遠州綿紬えぷろん
大特価フェアへ多くの皆様のご来場 ありがとうございました



やってるか～いカンカン
“よみがえる資源、みんなで福祉”

くるみでは、アルミ缶だけでなく家庭で使われなくなった“フライパン” “鍋” “アルミサッシ” 等も回収しております…『非鉄金属なら何でもOK』⇒シンチュウ・ホウキン・アルミホイール… よろしく願っています!!

【各作業所で平日随時受付】

ご協力ありがとうございました

【事業支援】敬称略・順不同

(リサイクル支援・寄付金・寄贈品他)

(株)コックス、天神蔵、矢崎総業、諏訪部伍友会、神田泰明、女性団体協議会、秋山、(有)戸田工業(浜北)、三信工業、第9地区民生委員の皆様、財団法人静岡県労働者福祉基金協会、服部力、生活寮・グループホーム隣人、小沢数良、三菱ゴム、伊熊秀高、佐々木昭裕、兼子春樹、武井康子、河合聡子、原守一、平野千鶴子、小島かず子、FDCチロル、樽松都子、西遠女子学園、二橋、鈴嘉建築、山口仲次、岡本恵、清水信明、長谷川智三、飯尾しげ美、長谷川真弓、宮本阿沙子、中弘行、川島(三方原)、野江恵以子、吉野幸子、佐々木、清水勲、青木、鈴木光子、松本理恵、松下博、水嶋賢治、中田久江、山本せつ子、伊藤すみ、北嶋清、藤田博三、女性団体連絡会、河野とも子、佐藤智(ラビット急行)、山下はるみ、宮地小三郎、山下、松下愛子、遠州みみの里、ゆずり葉、浅田北町こども会、ウイズ蛸塚、ミルキーハウス、遠鉄東営業所、長野小学校、マーメイド、中村増世、菊池しのぶ、浜名湖競艇、内田敬子、ファミリーマート西神田店、伊熊、四季の郷、鈴木、日本財団、東京理科大学、三幸町自治会、TOTO、ホンダ開発株式会社、大和モーターズ、三方原幼稚園、白鳩美容院、神久呂令和部、飯尾いづみ(あやめの会)、ふれあい作業所、白脇公民館、内野台自治会、住吉カルミアの会、薩川佐市、西塚五月の会(大隅さかえ)、小倉、西塚町女性の会、上島常雄、西木クリーニング、寺田みな子、長内正憲、原田康子、長久寺、柴田忠夫、セブンイレブン白羽店、ノリエダ、大柳豆はま子、菊池幸雄、壇秀行、牧野運送、佐藤行弘、伊熊仁、遠江学園、高木光子、(株)叶屋、エスコート南浅田店、川部、豊田南中学校、鈴木アイ、田中裕美、伊東範子、山下豈子、杉本とくゑ、大木喬、浜松母子寡婦福祉会、可美公民館、鹿野正子グループ、遠鉄三方原営業所、ファミリーマート小池店、石原保、鈴木紀代、山岡建設、ナイス事務所、竹林新次、松下幸雄、上瀬小島子ども会、石岡登代子、佐藤富三郎、ヒルズ茄子、NICE URBAN野口、NICE URBAN入野参番館、高山ちえ子、ナイス事務所、日栄ハイム初生、NICEアーバン天王、藤原教代、ナイスサンレイコ浜松入野、ナイスアーバン秋葉坂、特養おおしま、泉澤建築、山下哲司、水野隆夫、磯部幸子、影山義治、小楠慎子、小山美保子、小島佐千子、鈴木幸江、横山よし、木村厚子、菊池由季子、伊藤喜代治、池谷えみ子、デイサービスさわやか、内藤照子、ハニー美容室、岡崎孝子、高橋静子、金原さくゑ、村越牧子、鈴木静子、第2くるみ隣人、あかい実デイサービスセンター、鴨江東町、宮下工務店、遠州鉄道浜松西営業所、岡本清二、古橋健、第2くるみ家族、遠州鉄道営業所、クリエート浜松、渋谷デンタルオフィス、あゆみ保育園、宮木豊子、袴田修、鳥丸由美子、飯田紀世子、セブンイレブン南浅田、木下英雄、松下千代子、山口さくゑ、ディアレストいなんば、八木ともみ、鈴木美恵子、大久保勲、藤浪てる子、松田グループ、高橋仁美、青島正司、山本やよい、片田聖子とFD和地仲間、グループマサコ、船越孝彦、長谷川珠江、(株)はまちゅう、山下節子と自彊の友、大石善道、井ノ口(雄踏)、北川照夫、篠田設備、八千代美容室、ステップイトウ、ナイスアーバン城北ヒルズ、浅田晃司、沖田化成、グランメール佐鳴台、セブンイレブン西浅田、やなせクリニック、浜松水道部、佐藤産業、高橋郁夫、安藤はま子、内山、今村正樹、犬居克之、荻明、小出隆司、小山研一、酒井渉、梶山信宏、鈴木直行、永由典弘、成瀬一郎、山田ひとみ、遠鉄トラハール、サカツコ・ホーレション、遠州鉄道細江営業所、野田幸子、伊藤徳子、春日町自治会、

浜松いわた信用金庫本町支店、浜松いわた信用金庫駅南支店、水谷道子、西静岡ヤクルト販売(株)、杉山正子、横田光枝、長澤敏子、永田義和、松場すみ代、小池(萩丘)、澤柳恵美化、飛山敏夫、ガールスカウト第24団、川村勝敏、横山(神田町)、伊東政宣、ラ・フォーレ上島、中野三喜子、ウィスティリア飯田、グランヴィ小豆餅、岩槻産業、永田梨絵、田口千恵子、吉村(和合町)、スガタ美容室、岩本章法、山崎園、COOPミオクチーナ小豆餅、マツダ食品株式会社、鈴木邦史、後藤正、辻岡政夫、紅谷光子、松島達郎、明光電気、田中英夫、澤木(中郡町)、山下直久、伊藤正文、のりづき理美容、土屋孝夫、石川、楚山、システック、澤柳、山田君江、市野かほり、Hatake、ガールスカウト第12団、SUZUKI白羽寮、篠原郵便局、宇布見郵便局、西山郵便局、神久呂郵便局、伊左地郵便局、和地郵便局、館山寺郵便局、浜松村郵便局、舞阪駅前郵便局、舞阪郵便局、新居郵便局、湖西郵便局、舞阪弁天島郵便局、新所郵便局、入出郵便局、新所原郵便局、白須賀郵便局、東洋陸送社浜松営業所、明治安田生命 積志支店、西(和合町)、黒田、篠田正勝、古田正義、馬淵、遠州鉄道南車庫、影山書店、田町婦人会、川坂オート、川坂モーターズ、(株)カムテック、浜松視覚特別支援学校、源馬謙太郎事務所、社会福祉協議会、柳本産業、喜楽堂本舗、第11分団消防団、やまむら電気、浜松市南障がい者相談支援センター、ほんめ税理士事務所、立正佼成会浜松協会、文花堂、有限会社吉川建設、神谷商会、井口(萩丘)、古川(有玉)、高台協働センター、福原早苗、ビレッジハウス江西、西川コミュニケーションズ、神谷商会、関政子、明治安田生命積志支店、有限会社吉川建設、岡崎、牧丸、藤下、田畑、鈴木、生熊時子、澤木グループ、静西工業、内山、奥野、吉野、岩本、渡辺、山本、稲葉、西川、山田(和合町)、椿テレビ、井口萩丘、金子(積志町)、斉藤(曳馬)、鈴木国広、七宮(曳馬)、野田(上西町)、シマモリ、フロント工業、倉田裕美子、医療法人好生会はまかせ、リコージャパン(株)浜松事業所、那須田直美、社会福祉法人順愛会さきり、安藤はま子、

【作業手伝い・事業手伝い・他の協力】

【ささえる会】

hatake

※ 個人情報保護法により、匿名を希望される方はお申し出下さい。

KURUMIX店舗情報

店舗情報:月～金 お休み:土日祝

営業時間:11時～15時 ランチは、予約定食のみ

2月 ヒヤリ・はっと・苦情報告

件名	件数	対応済	対応中
ヒヤリ・はっと	1件	1件	0件
事故	2件	2件	0件
クレーム	0件	0件	0件
苦情	0件	0件	0件

事故:利用者関連1件、物損1件



**ささえる会の会員になっていただけませんか
障害のある人達のサポートを'みんな'の手で**

□年会費

一般会員:一口 1,000円

団体会員:一口 10,000円

□郵便局からの振込みご利用の場合

口座番号:00880-3-90459

加入者名:くるみをささえる会

ささえる会事務局(くるみ共同作業所内)

□他銀行などからの振込みの場合

銀行名:ゆうちょ銀行

金融機関コード:9900

店番:089

口座番号:0090459

TEL:053-430-6180

この用紙が不要になれば「雑がみ」としてリサイクルできます。